



## Moduł 5

W module tym poruszymy następujące tematy:

- Co to jest otyłość u psa?
- Jakie są przyczyny otyłości u psów?
  - Czynniki sprzyjające otyłości u psa
- Dlaczego przekarmiamy swoje psy i doprowadzamy do otyłości?
- Czym grozi nadwaga u psa?
- Jak sprawdzić czy pies jest za gruby?
- Kiedy zacząć odchudzać psa
- Jak zwalczyć otyłość u psa?
  - Plan odchudzania grubego psa
- Dieta dla psa z nadwagą
  - Karma weterynaryjna dla otyłych psów
- Domowa dieta odchudzająca dla psa

- Jak karmić psa? Jeden, czy kilka posiłków dziennie?
- Czym różni się dieta domowa od karmy komercyjnej odchudzającej?
  - Karma domowa gotowana
  - Ile kosztuje karma przygotowywana w domu?
  - Karmy komercyjne dla psów z otyłością
- Odchudzanie psa po sterylizacji
- Odchudzanie psa a hormony
- Czy warto kastrować/sterylizować grubego psa?
- Jak odchudzić grubego psa i zapobiegać efektom jojo

## 5.1 Co to jest otyłość u psa?

---

**Otyłością to stan nadmiernego nagromadzenia tkanki tłuszczowej, który prowadzi do przekroczenia prawidłowej masy ciała psa o ponad 19%. Otyłość jest uznawana w tej chwili za najczęstszy problem żywieniowy wśród psów.**

U zwierząt można wyróżnić 3 stopnie nadmiernej masy ciała:

1. **Nadwaga prosta** – stwierdzamy ją, gdy masa ciała psa przekracza **9%** masy prawidłowej. Jest to etap, który możesz łatwo skorygować poprzez zmianę nawyków żywieniowych Twojego psa i zwiększenie aktywności fizycznej.
2. **Nadwaga u psa** – gdy mamy do czynienia ze wzrostem wagi **od 10 do 19 %** ponad prawidłową masę ciała.
3. **Otyłość u psa** – gdy nasz pupil dźwiga **o 20% masy za dużo** w stosunku do prawidłowej wagi.

## 5.2 Jakie są przyczyny otyłości?

---

Współczesny styl życia wielu osób posiadających zwierzęta domowe powoduje, że mamy coraz mniej czasu na aktywność fizyczną z naszymi pupilami.

Nie bez znaczenia jest też wybieranie najwygodniejszej formy karmienia szybką i gotową karmą komercyjną, którą nasz zwierzak po prostu toleruje lub chce jeść.

Nie zawsze zastanawiamy się nad wpływem karmy na organizm naszego zwierzęcia – zdecydowanie bardziej martwi nas brak apetytu u naszego psa (i słusznie) niż jego nadmierny, w rozumieniu wielu osób, zdrowy, apetyt.

Bezpośrednią przyczyną problemów z wagą u psów, jest zaburzenie równowagi dostarczania energii z pokarmu w stosunku do zapotrzebowania na nią.

Wielu opiekunów dokarmia swoje zwierzęta między posiłkami dostarczając w ten sposób stałą nadwyżkę energii, jednocześnie nie zapewniając odpowiedniej ilości ruchu. A ta nadwyżka niestety nie zniknie w magiczny sposób, przyczynia się za to do wciąż rosnącej masy ciała i w konsekwencji do otyłości.

## 5.3 Czynniki sprzyjające otyłości psa

---

Oczywiście występują czynniki znacznie sprzyjające występowaniu otyłości u psów nawet przy prawidłowym karmieniu.

Do najczęściej wymienianych zaliczmy:

1. **Rasa psa.** Rasami uznawanymi za predysponowane do nadmiernej masy ciała są:
  - o Retriever,

- Basset Hound,
  - Cavalier King Charles,
  - Spaniel,
  - Cocker Spaniel,
  - Szkocki Terier,
  - Carin Terrier,
  - Jamnik Długowłosey,
  - Beagle,
  - długowłose psy rasy olbrzym.
2. **Płeć i status rozrodczy psa.** Dotyczy najczęściej suki po zabiegu sterylizacji.
  3. **Wiek psa.** Największy wzrost masy odnotowujemy u psów **do 10 roku życia**, powyżej tego wieku na skutek zmian metabolicznych masa ciała zaczyna spadać
  4. **Zaburzenia metaboliczne.** Z problemami z utrzymaniem prawidłowej masy ciała zmagamy się u psów z niedoczynnością tarczycy, z cukrzycą, z **chorobą Cushinga**, u których stosuje się **antykoncepcję hormonalną**.
  5. **Jest tylko jedno zwierzę w domu.** Ten z pozoru błahy czynnik powoduje, że pies nie ma bodźca do aktywności podczas nieobecności właściciela w domu.

## 5.4 Dlaczego przekarmiamy swoje psy i doprowadzamy do otyłości?

---

Często wynika to z chęci wynagrodzenia zwierzęciu długiej nieobecności dobrą przekąską lub przysmakiem.

Działa to na zasadzie nadmiernego antropomorfizmu – postępujemy z psem, jak z dzieckiem – dajemy nagrodę za oczekiwanie na nas i brak odpowiedniej ilości czasu dla pupila.

Innym powodem jest brak odpowiedniej wiedzy odnośnie żywienia, proporcji, zapotrzebowania kalorycznego naszego psa w zależności od jego wieku, statusu rozrodczego czy kondycji fizycznej.

Przykładowo, jeśli naszej kastrowanej suni smakuje tylko karma dla szczeniąt i tylko taką karmę toleruje a ma do niej dostęp do woli, to w bardzo krótkim czasie zaobserwujemy, że nasza kruszynka już nie mieści się na swoim ulubionym fotelu a chodzenie staje się dla niej nie lada wyzwaniem.

Kolejnym czynnikiem, jest karmienie resztkami lub dużą ilością przysmaczków. Niektórzy opiekunowie psów argumentują to w ten sposób:

Mój piesek tak lubi nasze jedzenie i tak patrzy jak my jemy, że serce by nam pękło, gdybyśmy nie dali chociaż kawałeczka kanapeczki.

A niestety ten kawałeczek podany jako dodatek do karmy podstawowej z czasem przeistacza się w kilogramy, które w nadmiarze dźwiga pies...

Być może zainteresuje Cię kilka faktów:

- 1 kromka chleba z margaryną i serem = **180 kcal**
- 1 kawałek ciasta = **140 kcal**
- 1 kromka chleba z pasztetem = **30 kcal**
- 1 gotowany ziemniak = **80 kcal**
- 1 plaster sera (20 g) = **75 kcal**
- 1 plaster kiełbasy/salami (25 g) = **75 kcal**
- 1 szklanka półtłustego mleka (150 ml) = **70 kcal**
- 1 herbatnik = **55 kcal**
- 1 plaster wędliny 15 g = **30 kcal**
- 1 ciasteczko ryżowe = **35 kcal**
- 1/4 jabłka = **15 kcal**
- 1 marchewka < 20 g < **5 kcal**

## 5.5 Czym grozi nadwaga u psa?

---

W przypadku otyłości u psów obserwujemy zwiększone ryzyko wystąpienia poważnych schorzeń.

Są to między innymi:

1. Choroby serca układu i oddechowego (zaburzenia rytmu pracy serca, nadciśnienie, wtórne choroby serca).
2. Choroby nerek i układu naczyniowego.
3. Zaburzenia profilu lipidowego krwi.
4. Utrudnia przeprowadzenie ewentualnych zabiegów chirurgicznych i znieczulenie.
5. Choroby endokrynologiczne (cukrzyca, nadczynność kory nadnerczy, niedoczynność tarczycy).
6. Choroby ortopedyczne (zapalenie i zwyrodnienie stawów i więzadeł, zanik powierzchni stawowych, dyskopatie, zaburzenia mięśniowe).
7. Obniżenie stopnia odporności (podatność na zakażenia drobnoustrojami).
8. Zaburzenia w rozrodzie.
9. Choroby nowotworowe (guzy gruczołu sutkowego, pojawienie się komórek przedrakowych).
10. Choroby dermatologiczne (alergozy).
11. Zaburzenia behawioralne.

Warto też wspomnieć, że życie Twojego psa może być zdecydowanie krótsze, właśnie ze względu na wyżej wymienione czynniki.

## 5.6 Jak sprawdzić czy pies jest za gruby?

---

Jak rozpoznać otyłość u psa? Podstawą jest wywiad i badanie kliniczne.

Najczęściej porównujemy wagę i śledzimy jej wzrost z poprzednimi pomiarami.




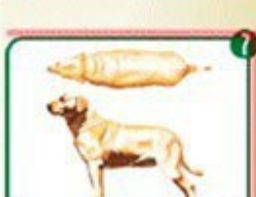





Lekarz weterynarii może też odnieść aktualną wagę psa do wagi wzorcowej, jeśli ma do czynienia z konkretną rasą zwierzęcia.

W trakcie wywiadu najczęściej zgłaszanymi przez właściciela psa problemami są:

- apatia,
- niechęć do spacerów,
- częste męczenie się,
- problemy z oddawaniem kału,
- problemy skórne w tym występujące alergię.

Warto podczas wywiadu poinformować weterynarza o **zwyczajach żywieniowych** lub **występujących chorobach**.

Wiarygodnym źródłem informacji są tak zwane tabele oceny kondycji ciała psa, w których wyróżnionych jest kilka stopni oceny. Najprostsza z nich i najczęściej spotykana prezentowana jest poniżej.

<b>Niedowaga</b>	1	Żebra, kręgi lędźwiowe, kości miednicy i wszystkie wyniosłości kostne widoczne z dużej odległości. Brak wyczuwalnej tkanki tłuszczowej. Widoczny zanik tkanki mięśniowej	
	2	Żebra, kręgi lędźwiowe i kości miednicy dobrze widoczne. Brak wyczuwalnej tkanki tłuszczowej. Dostrzegalne inne wyniosłości kostne. Niewielki zanik tkanki mięśniowej.	
	3	Żebra łatwo wyczuwalne przez omacywanie, mogą być widoczne. Brak wyczuwalnej tkanki tłuszczowej. Widoczne wierzchołki kręgów lędźwiowych. Uwydatniająca się kość miednicy. Wyraźnie zaznaczona talia i oraz podkaszany brzuch	
<b>Sylwetka prawidłowa</b>	4	Żebra łatwo wyczuwalne z minimalną ilością pokrywającej je tkanki tłuszczowej. Dobrze widoczna talia patrząc od góry. Ewidentne podkaszanie brzucha.	
	5	Żebra wyczuwalne bez nadmiaru pokrywającej je tkanki tłuszczowej. Za żebrami widoczne wcięcia w talii patrząc od góry. Brzuch podkaszany patrząc z boku.	
<b>Nadwaga</b>	6	Żebra wyczuwalne z niewielkim nadmiarem pokrywającej je tkanki tłuszczowej. Wcięcie w talii patrząc z boku dostrzegalne, ale nie jest wyraźne. Może być widoczne podkaszanie brzucha.	
	7	Z trudnością wyczuwalne żebra, obficie pokryte tkanką tłuszczową. Zauważalne pokłady tkanki tłuszczowej w okolicy lędźwiowej i nasady ogona. Niewidoczna lub ledwie zauważalna talia. Może być widoczne podkaszanie brzucha.	
	8	Żebra niewyczuwalne pod grubą okrywą tkanki tłuszczowej lub wyczuwalne jedynie przy dużym nacisku. Znaczne pokłady tkanki tłuszczowej w okolicy lędźwiowej i nasady ogona. Niewidoczna talia. Brak podkaszania brzucha. Widoczne może być powiększenie obrysu jamy brzusznej.	
	9	Bardzo obfite pokłady tkanki tłuszczowej pokrywające klatkę piersiową, wzdłuż kręgosłupa oraz u nasady ogona. Niewidoczna talia i brak podkaszania brzucha. Pokłady tkanki tłuszczowej na szyi i okolicy lędźwiowej. Wyraźne powiększenie obrysu jamy brzusznej	

## 5.7 Kiedy zacząć odchudzać psa?

Częstym pytaniem, który zadają mi opiekunowie, jest:

**„To kiedy mam zacząć odchudzać mojego psa?”**

I niestety moją najczęstszą odpowiedzią jest:

**„Już!”**



W większości trafiają do mnie psy już z kilkuprocentową nadwagą.

I to jest właśnie ten moment, kiedy zmieniając kilka zwyczajów żywieniowych lub zwiększając ilość ruchu, jesteś w stanie samodzielnie, przy odrobinie dyscypliny poprawić komfort życia swojego zwierzęcia.

## 5.8 Jak zwalczyć otyłość u psa?

---

Każdy, kto kiedykolwiek był na diecie, wie jak długotrwałym procesem jest zrzucanie nadprogramowego tłuszczu.

Nie inaczej jest w przypadku psów.

Nie można doprowadzać poprzez głodzenie do gwałtownego spadku masy. Jest to nie tylko niezdrowe, ale i bardzo niebezpieczne.

Kiedy opiekun prosi mnie o pomoc zazwyczaj:

1. W pierwszej kolejności przeprowadzam bardzo dokładny wywiad.
2. Proszę o przesłanie wyników badań wykluczające choroby metaboliczne.
3. Razem z opiekunem ustalamy plan działania na najbliższe kilka tygodni.

Celem tych kroków jest poprawa komfortu zwierzęcia i jego dłuższe życie bez noszenia nadmiaru kilogramów, ale i upewnienie się, że otyłość nie jest spowodowana zaburzeniami metabolizmu, czy innymi schorzeniami. Od tego zależy dalsze postępowanie.

Pierwszą rzeczą, którą należy zrobić, jest ustalenie docelowej masy ciała.

Można określić ją albo zgodnie ze wzorcem, albo najbardziej realną lub optymalną, która nie będzie zagrażała życiu zwierzęcia ale będzie dla zwierzęcia komfortowa.

## 5.9 Plan odchudzania grubego psa

---

Należy rozpisać i przestrzegać kolejne punkty planu:

1. Rodzaj żywienia – czy będzie to karma mokra (np. rozpisana karma domowa gotowana lub surowa) czy karma komercyjna mokra czy sucha a także ilość posiłków w ciągu dnia.
2. Ustalamy dzienne zapotrzebowanie kaloryczne dla docelowej masy ciała.
3. Uwzględniamy w zapotrzebowaniu kalorycznym konkretne przysmaki i ich ilość.
4. Wyznaczamy konkretne terminy kontroli i ważenia.
5. Ustalamy plan aktywności fizycznej dostosowany do możliwości zwierzęcia, jego wieku i możliwości zaangażowania właściciela.
6. Określamy realny czas realizacji spadku masy ciała.

Zwracamy również uwagę na odróżnianie głodu u zwierzęcia od zachowań typu „żebractwo”.

Staramy się w ten sposób wyeliminować zachowania, które najczęściej doprowadzają do problemu otyłości – czyli przekarmianie.

Ustalenie programu ćwiczeń musi być dostosowane do kondycji zarówno opiekuna jak i zwierzęcia, aby nie doprowadziło do pogłębienia problemów, na przykład zwyrodnieniowych. Dopiero przy obniżaniu się masy ciała staramy się stopniowo zwiększać zarówno czas wysiłku fizycznego jaki jego intensywność.

Zaczynamy zwykle od spokojnych spacerów równym tempem, w miarę upływu czasu i kilogramów przechodzące w truchty i biegi.

Dodatkowo wskazane są masaże rozciągające i regenerujące mięśnie.

Z czasem, kiedy opiekun obserwuje wyniki, jego motywacja sama wzrasta i z radością pilnuje przebiegu planu odchudzania.

Często korzyść jest obopólna – razem z psem, opiekun zyskuje lepszą kondycję a także spadek swojej masy ciała i przyrost masy mięśniowej.

Terapia odchudzająca psa dużego w porównaniu z psem małym różni się tylko dobraniem odpowiedniego zapotrzebowania pokarmowego.

Podobnie sytuacja wygląda z dobraniem diety dla psów z obciążeniami innymi chorobami, np. zwyrodnieniowymi – zawsze dobieramy dawkę pokarmową odpowiednią do wieku, kondycji i zapotrzebowania.

## 5.10 Dieta dla psa z nadwagą

---

Najważniejszą kwestią nie jest rodzaj diety, tylko jej odpowiednia kaloryczność dobrana do zapotrzebowania Twojego psa – jego kondycji i odpowiedniej masy ciała.

Zwykle ograniczenie kaloryczności o **30-35%** pozwala skutecznie obniżyć masę ciała. Wartość ta nie dotyczy karmienia psa surową dietą.

Bez względu na rodzaj karmy, należy stosować kilka zasad celem kontroli ilości podawanych kalorii:

1. **Karma powinna być ważona stale tej samej wadze** – odmierzanie w kubeczkach czy szklankach często zwiększa podaż energii aż o **10%**.
2. **Dzielenie posiłków** – podaż **3 lub 4 posiłków** wydzielonej dawki pokarmowej skutecznie pozwala wyeliminować dokarmianie i zapewnia u zwierzęcia poczucie sytości, zapobiegające żebractwu.
3. **Obniżenie dawki pokarmowej o wartość kaloryczną podawanych smakołyków** – a z doświadczenia wiem, że ze smakołyków właściciele nie potrafią zrezygnować.
4. **Wyznaczenie jednej osoby odpowiedzialnej za podawanie psu posiłków.**
5. **Dobranie odpowiedniej jakości karmy** – gotowane lub surowe jedzenie
6. **Suplementy i farmaceutyki**, konieczne ze względu na uzupełnienie niedoborów składników odżywczych

## 5.11 Domowa dieta odchudzająca dla psa

---

W przypadku układania diety domowej, czyli opartej na produktach gotowanych, konieczny jest dodatek **składników mineralnych i witamin**.

Suplementacja zależy od stanu zdrowia zwierzęcia i wymagań jego organizmu.

Polecam naturalne preparaty ziołowe, które zawierają wszystkie potrzebne **minerały i witaminy**.

Układając dietę dla swojego psa musimy wziąć pod uwagę:

1. W jakim wieku jest otyły pies?
2. Czy zwierzę ma dużą aktywność fizyczną?
3. Czy pies jest sterylizowany?
4. Czy ma nietolerancję określonych składników?
5. Czy u grubego psa zaobserwowano problemy z wydolnością narządową nerek, wątroby, lub serca?

Jeśli chcesz odchudzić swojego psa, pamiętaj, że także wszelkie dodatki, nagrody czy inne przekąski powinny być podawane z umiarem, ponieważ nawet „lekka” przekąska może okazać się zgubna dla założeń diety.

## 5.12 Jak karmić psa? Jeden, czy kilka posiłków dziennie?

---

Sposób karmienia zależy od przyzwyczajeń danego zwierzęcia.

Zdecydowanie lepsze jest podawanie wyliczonej dziennej dawki posiłku podzielonej na 3 podania w ciągu dnia.

Zapewnia to odpowiednią sytość zwierzęcia i zapobiega przekarmieniu. Zwierzę nie odczuwa w ciągu dnia głodu i dzięki temu łatwiej będzie nam uniknąć podkradania jedzenia, czy zjadania na spacerach wszystkiego co się uda połknąć zanim w zdążysz zauważyć.

Jest jednak spora grupa zwierząt, które przyzwyczajone do jedzenia raz dziennie nie będą w stanie przyzwyczać się do częstszych dawek pokarmowych.

## 5.13 Czym różni się dieta domowa od karmy komercyjnej odchudzającej?

---

### **Karma domowa gotowana**

Karmy przygotowywane w domu opierają się na składnikach, które właściwie każdy z nas ma pod ręką.

Ich cechą charakterystyczną jest zdecydowanie większa smakowitość poprzez gotowanie. a także większa zawartość wody.

Wymagają suplementacji niektórych składników – jest to zależne od stanu zdrowia i zapotrzebowania danego zwierzęcia.

### **Ile kosztuje karma przygotowywana w domu?**

**Koszt karmy gotowanej**, przygotowanej w domu ciężko jest określić, ponieważ do karm domowych należy doliczyć czas poświęcony na ich przygotowanie, rozważenie i porcjowanie.

Jednak czasami nie ma wyjścia, ponieważ zwierzęta nie są w stanie jeść innego pokarmu niż gotowany.

## **Karmy komercyjne dla psów z otyłością – wersja weterynarza**

Karmy komercyjne dla grubych psów są zdecydowanie wygodniejszą formą podawania – zarówno ich suche, jak i mokre wersje.

Zawierają dużą ilość białka, dającego wrażenie sytości.

Charakteryzują się też tak zwanym ujemnym bilansem energetycznym – czyli aby strawić białko, pies zużywa dodatkową energię.

Odchudzające karmy komercyjne są bogate we włókna – błonnik zarówno rozpuszczalny, jak i nie rozpuszczalny, który poprzez wiązanie wody w żołądku na dłużej zapewnia wrażenie sytości.

A jaka jest prawda?

W odpowiedzi na problem ‘zatroskane’ korporacje wyspecjalizowały się w opracowywaniu karm Light. . W oczach opiekunów zwierząt do miana karmy light produkt predysponuje obniżenie zawartości tłuszczów.

Argument ten przekonuje tym bardziej, gdy na opakowaniu jest informacja, że dzięki redukcji tłuszczu w karmie obniżono poziom kalorii. Oczywiście to najłatwiejszy zabieg, by obniżyć energetyczność karmy ponieważ kaloryczność tłuszczów jest najwyższa.

Kiedy jednego składnika odejmiemy nieco, innego musimy dać więcej. Jeśli nie będzie to białko(a nie jest ze względów głównie ekonomicznych, tudzież z powodu pomstującego w naszej świadomości mitu o przebiałczeniu) muszą to być węglowodany. Woda w suchych karmach nie przekracza 10% , czego wymaga granulowana faktura pokarmu. Taka karma ma owszem niższą wartość energetyczną , ale czy naprawdę odchudza? Nic podobnego. Dzieje się dokładnie odwrotnie. Dlaczego?

**Ponieważ najważniejszym regulatorem metabolizmu tłuszczów jest insulina.**

Węglowodany oddziałują na insulinę powodując jej uwalnianie do krwi. Insulina ‘puka do drzwi każdej komórki’ i otwierają się one na przyjęcie

energii. Chronicznie podwyższony poziom insuliny wywołuje z czasem insulinooporność. W stanie tym, 'drzwi komórek nie otwierają się', ponieważ nie słyszą już pukania . Energia zamiast do komórek trafia do wątroby. Powoduje otłuszczenie wątroby. Pozostałe porcje niespożytej przez insulino odporne komórki energii tworzą tkankę tłuszczową. Komórki zaś wciąż pozostają bez energii. Temu deficytowi na poziomie komórkowym naturalnie towarzyszy stan głodu. Wzrasta apetyt i obniża się aktywność fizyczną, jako mechanizmy kompensacyjne dla pozyskania i zachowania energii w tkankach. Spożycie wysokowęglowodanowej żywności o obniżonej kaloryczności powoduje, że apetyt 'rośnie w miarę jedzenia', natomiast spowalnia się metabolizm.

## 5.14 Odchudzanie psa po sterylizacji

---

Po zabiegu sterylizacji zapotrzebowanie kaloryczne u niektórych psów **zmniejsza się nawet o 50%**.

Oznacza to, że zwierzę, aby nie przytyć, powinno otrzymywać od zabiegu sterylizacji o połowę mniej racji pokarmowej.

Niestety zazwyczaj jest odwrotnie – właściciele chcąc *wynagrodzić zwierzęciu* trudy zabiegu – podają nawet o **50% więcej pożywienia!**

Dodatkowo zwierzę pozbawione hormonów płciowych **trudniej uzyskuje odczucie sytości i apetyt znacznie wzrasta**. Tu nasza rola, opiekuna zwierzęcia, aby czuwać nad odpowiednią ilością podawanego pokarmu.

## 5.15 Odchudzanie psa a hormony

---

Hormony pełnią bardzo istotną rolę w regulowaniu organizmu, w tym za utrzymanie prawidłowej masy ciała.

Dodatkową rolę u psów pełnią **hormony tarczycy**, które mają wpływ na zachowanie odpowiedniej masy.

Przy współwystępowaniu niedoczynności tarczycy, często trudno utrzymać u psa odpowiednią masę ciała.

Właśnie dlatego, jeśli mimo ograniczenia dawki pokarmowej zwierzę ma stale za wysoką masę ciała, warto skontrolować poziom hormonów tarczycy.

## 5.16 Czy warto kastrować/sterylizować grubego psa?

---

W sytuacji otyłości u zwierzęcia zdolnego do rozrodu, kastracja/sterylizacja powinna jak najbardziej mieć miejsce, ale **po częściowej redukcji masy ciała**.

Otyłość przy obecności hormonów płciowych może skutkować **cukrzycą u samic**, ponieważ cukrzyca ma u nich ścisły związek z obecnością progesteronu.

Dodatkowo samice niesterylizowane, a otyłe są bardziej narażone na **ropne zapalenie macicy i zaburzenia hormonalne**.

Ja oczywiście byłam i będę przeciw kastracji i sterylizacji . Szkoda ,ze przyjęta już jest jak coś normalnego np "czyszczenie uszu"  
Jeden z weterynarzy stosujących naturalne metody leczenia powiedział mi kiedyś tak - w zasadzie w 80% zabiegów jest niepotrzebna, wynika z chęci pozyskania korzyści materialnych przez wykonujących zabieg.

**TAK REKLAMUJĄ STERYLIZACJE KASTRACJE PRZYCHODNIE WETERYNARYJNE.**

Tę zaletę kastracji naprawdę trudno jest przecenić. Nawet najlepiej wyszkolone psy i suki "głuchną" na nawoływania właścicieli, kiedy do głosu dochodzi popęd płciowy. Kiedy samiec poczuje samicę w rui staje się zdolny do nieprawdopodobnych wręcz wyczynów. Dwumetrowy płot,



którego normalnie nie dałby rady przeskoczyć, nagle przestaje być przeszkodą. Suka w rui też zrobi wszystko, by tylko dostać się do samca. Czasem wystarczy więc dosłownie chwila nieuwagi, najuważniejszego nawet właściciela!

Tylko kastracja i sterylizacja dają stuprocentowe zabezpieczenie przed niechcianym przychówkiem naszego pupila!

## **2) Ochrona suczki przed endometriozą i ropomaciczem.**

Ropomacicze może się przytrafić każdej suczce, bez względu na jej wiek, na to, czy miała potomstwo, czy nie, na to, czy miewa ciążę urojone, czy nie i bez względu na to, jaka jest jej ogólna kondycja zdrowotna. To groźna choroba, może doprowadzić nawet do śmierci zwierzęcia. Czasem na ratunek może być zbyt późno. Zwłaszcza, jeśli mamy do czynienia z ropomaciczem zamkniętym, które nie daje żadnych jednoznacznych objawów. Nie każdy właściciel w porę zorientuje się, że z suczką dzieje się coś niedobrego, nie każdy lekarz weterynarii postawi właściwą diagnozę.

Najczęściej jedynym ratunkiem dla suczki jest szybka sterylizacja. Niestety wtedy zabieg jest już trudniejszy, niż u zdrowej suczki. Macica jest wypełniona ropą, a co za tym idzie bardziej krucha. Suczka jest osłabiona chorobą, więc jej organizm gorzej znosi narkozę, a rekonwalescencja po zabiegu trwa dłużej.

Sterylizacja chroni przed endometriozą i ropomaciczem w stu procentach, ponieważ podczas zabiegu macica jest usuwana.

## **3) Ochrona przed nowotworami oraz zcystowacieniem narządów rozrodczych i gruczołów płciowych.**

Psy, jak i suczki mają swoje "płciowe" przypadłości, które mogą skończyć się nawet śmiercią zwierzęcia. O wiele prościej niż leczyć, jest zapobiegać tym chorobom. Logiczne jest, że jeśli suczka nie ma jajników, czy macicy, a pies jąder i najądrzy to nie może na nich pojawić się cysta bądź nowotwór.

↑ GÓRA

## **4) Ochrona przed nowotworem gruczołu mlekowego u suk oraz czynnościowemu lub nowotworowemu rozrostowi prostaty u psów.**

Najnowsze badania dowodzą, że wczesna sterylizacja zwierząt niemal w stu procentach chroni je przed tymi groźnymi chorobami. Im później wykonuje się zabieg, tym jego funkcja ochronna jest mniejsza.

↑ GÓRA

### 5) Zapobieganie ciąży urojonym u suk.

Ta przypadłość jest nie tylko uciążliwa dla właściciela suczki, ale również szkodliwa dla zdrowia jej samej. Ciężce urojone nie pozostają też bez wpływu na psychikę suki. Sterylizacja całkowicie eliminuje tę przykłą przypadłość. Urojone ciężce zwiększają ryzyko nowotworów gruczołu mlekowego.

↑ GÓRA

### 6) Zachowanie zwierząt po zabiegu

Wysterylizowana samica staje się stabilniejsza psychicznie. Wykastrowany samiec staje się mniej pobudliwy, nie wdaje się w bójkę o sukę z innymi samcami (staje się ogólnie mniej agresywny w stosunku do innych psów), nie ma skłonności do włóczęgostwa, ma mniej dominujący charakter (ale wbrew ogólnie panującej opinii, nie jest spolegliwy i "nie do życia"), staje się bardziej stabilny psychicznie, bardziej oddany człowiekowi, bardziej skłonny do współpracy z człowiekiem, lepiej koncentruje się na zadaniach, jakie ma do wykonania, jest więc łatwiejszy do upilnowania, nie grozi mu śmierć pod kołami samochodu, czy pobyt w schronisku, gdzie trafił, ponieważ uznano go za bezdomnego. Trzeba jednak pamiętać, że z wiekiem takie zachowania mniej są sterowane hormonami płciowymi - testosteronem lub estrogenami, a stają się raczej wyuczonym nawykiem.

Kastracja/sterylizacja w późnym wieku może więc nie przynieść oczekiwanych efektów "wychowawczych" niemniej jednak wciąż będzie chroniła psa przed przypadłościami zdrowotnymi!

**SAME ZALETY CZY CHĘĆ WYCIĄGANIA PIENIĘDZY I NIE INFORMOWANIE O WADACH TAKICH ZABIEGÓW!!!!!!**

A jest ich naprawdę bardzo dużo.

## 5.17 Jak odchudzić grubego psa i zapobiegać efektom jojo.

---

Osiągnięcie upragnionej masy ciała u naszego psa nie zwalnia nas z konieczności przestrzegania zasad ustalonych na wstępie programu odchudzania.

Dawka pokarmowa powinna zostać utrzymana w zalecanej ilości a aktywność fizyczna powinna być równie regularna jak w trakcie programu.

Bo tak naprawdę wszystko zależy **od Ciebie** – podstawą sukcesu jest zaangażowanie opiekuna.