



## moduł 9

# Pokarmy, których należy unikać

Moduł ten obejmuje następujące tematy:

- Ludzkie pożywienie
- Pokarmy toksyczne dla psów
- Bezpieczeństwo przede wszystkim

## 9.1 Wprowadzenie

---



Psy są obecne w bardzo wielu domach. Zwykle taki pies traktowany jest jak pełnoprawny członek rodziny i opiekunowie starają się dostarczyć mu wszystkiego co najlepsze. Ale pomyślmy, czy na pewno to co dobre dla pana będzie właściwe dla jego psa? W dzisiejszej lekcji poznamy produkty, których należy unikać w prawidłowym odżywianiu Psów.

Psie jedzenie znacząco różni się od ludzkiego, a artykuły bezpieczne dla ludzi, dla psa mogą być śmiertelną trucizną. Z uwagi na dużo uboższą florę bakteryjną przewodu pokarmowego, pies nie jest w stanie strawić tak urozmaiconego pokarmu jak człowiek. Przodkowie dzisiejszych psów zjadali po prostu to co udało im się upolować, dziś żywienie psa to sprawa bardziej skomplikowana, tym bardziej, że psy często lubią smak zakazanych produktów...

Zatem czego nie powinien jeść pies.

## 9,2 Żywność dla ludzi

---

Poniżej znajduje się lista stworzona przez ASPCA dotyczące żywności dla ludzi, której nie należy podawać psom:

- **Alkohol:** już niewielka ilość napoju zawierającego procenty może wywołać u psa objawy zatrucia – biegunkę, wymioty, trudności w oddychaniu, osłabienie koordynacji, depresję centralnego układu nerwowego, zaburzenia kwasowości krwi, drgawki, śpiączkę, a nawet śmierć. Ważącego około 7 kg. psa zabić może lampka wina lub małe piwo..
- **Avocado:** zawiera substancję zwaną persin, która jest silnie trująca dla ptaków, koni, krów, królików, szczurów, ryb, owiec. U psów zjedzenie kilku owoców wywołuje wymioty i biegunkę. W przypadku połknięcia dużej

pestki może dojść do niedrożności jelit, pestka może utknąć w przełyku, co spowoduje śmierć pupila w razie nie udzielenia natychmiastowej pomocy.

- **Kofeina, czekolada, kawa:** te trzy produkty są niebezpieczne dla psów ze względu na obecność metyloksantyny. Substancja ta znajduje się w nasionach kakaowca, krzewach kawy i orzechów. Przyjmowany przez zwierzęta prowadzi do biegunki, wymiotów, dyszenia, oddawania dużej ilości moczu, nadmiernego pragnienia, zaburzenia rytmu serca, nadpobudliwość, drżenia, drgawki i śmierć.
- **Citrus:** liście, łodygi, skórki, nasion, owoców zawierają kwas cytrynowy. Kwas cytrynowy wraz z olejkami eterycznymi występującymi w roślinach cytrusowych może prowadzić do podrażnienia, a także depresji centralnego systemu nerwowego. Małe dawki cytrusów mogą spowodować u psów rozstrój żołądka.
- **Olej kokosowy i woda kokosowa:** w ogóle, każdy produkt kokosowy, w tym olej kokosowy, jest szkodliwy dla psa w dużych dawkach. Nadmiar oleju kokosowego prowadzi do wystąpienia biegunki. Woda kokosowa ma zbyt dużo potasu dla zwierząt domowych.
- **Winogrona i suszone winogrona (rodzynki):** winogrona i suszone odmiana owocu może prowadzić do niewydolności nerek.
- **Makadamia:** u psów orzechy te powodują depresję, osłabienie, wymioty, drżenie i hipertermia.
- **Mleko i nabiał:** pies po okresie szczenięcym traci enzym zwany laktazą, który jest odpowiedzialny za rozkład laktozy, głównego cukru mleka. Występuje wtedy nietolerancja manifestująca się luźnym stolcem lub biegunką. (Tak się dzieje generalnie ale niektóre psy zachowują zdolność trawienia laktozy do końca swoich dni.) Dodatkowo drobiny białka mleka mają inny system wchłaniania jelitowego. Dzieje się to na zasadzie transportu biernego co często jest przyczyną nietolerancji pokarmowej a wręcz alergii..
- **Orzechy:** migdały, orzechy włoskie, pekan zawierają dużą ilość tłuszczów i olejów, które mogą powodować biegunkę, wymioty i w ostateczności zapalenie trzustki.
- **Szczypiorek, czosnek, cebula i:** zawierają toksyczną substancję tiosiarczan sodu, który może doprowadzić do anemii. Czosnek, jednak jako że jest mniej szkodliwy, możemy go znaleźć w niektórych pokarmach dla zwierzków.
- **Surowego lub niedogotowanego mięsa, kości i jaj:** w produktach tych spotkać można bakterie salmonelli i E. coli. Bakterie te są niebezpieczne nie tylko dla opiekuna, ale również dla psów. Surowe jaja mają również awidynę, co ogranicza wchłanianie witaminy B o nazwie biotyna. Biotyna jest niezbędna dla zwierząt domowych dla zdrowia skóry i

sierści. Kości są czymś co zwierzęta zjadają w środowisku naturalnym, ale u zwierząt udomowionych, istnieje duże prawdopodobieństwo zadławienia się kośćmi. Kości mogą spowodować przebicie przewodu pokarmowego Twojego zwierzaka.

- **Sól:** nie powinno się podawać jej psu. Wywołuje nadmierne oddawanie moczu i pragnienie. Może również wystąpić zatrucie jonami sodu, co prowadzi do wymiotów, depresji, biegunki, drżenie, drgawek, podwyższonej temperatury ciała i śmierci. Psom można podawać sól himalajską. Zawiera zestaw mikroelementów niezbędnych do uzupełniania diety.
- **Ksylitol:** znajduje się w niektórych słodyczach, gumie do żucia, pastach do zębów, i w niektórych rodzajach pieczywa. Ksylitol powoduje wydzielanie insuliny u większości gatunków zwierząt, co prowadzi do niewydolności wątroby nawet w ciągu kilku dni. To może prowadzić do hipoglikemii lub niskiego poziomu cukru we krwi. Wymioty, utrata koordynacji i ospałość są oznaki toksyczności.
- **Ciasto drożdżowe:** gdyby pies zjadł ciasto stanie surowym, mogłoby to skutkować wielokrotnym wzrostem drożdży w żołądku psa, a to prowadzi do zaburzeń w funkcjonowaniu układu pokarmowego. Zjedzenie dużej ilości, może spowodować nawet pęknięcie układu pokarmowego. Gaz powstały z fermentacji może spowodować, że dojdzie do skrętu żołądka, który jest stanem zagrożeniem życia psa.

### *9.3 Produkty toksyczne dla psów*

---

**Choć powyższa lista zawiera pokarmy, których nie należy podawać psom, istnieją także konkretne produkty, które powinny być wymienione w odniesieniu do psów.**

Psy zjadają coś interesującego i czasem nie jest to dla nich dobre. Psy mogą próbować jeść zepsute jedzenie, spleśniałe jedzenie, lub śmieci. Podczas spaceru potrafią odwiedzać śmietniki i zjadać wyrzuconą żywność. Należy bacznie uważać na swojego psa, gdy jest na spacerze.

- Kości z mięsa, ryb, drobiu i są niebezpieczne dla psów. Kości mogą spowodować zatkanie lub okaleczeniem całego układu pokarmowego.
- Karma dla kotów na pewno nie jest dobra dla psów. Chociaż psy jedzą białko, karma kocia zawiera zbyt wysoką zawartość białka i tłuszczów dla psów.
- Ryby, czy to jest surowe, gotowane lub z puszki, nie jest odpowiedni dla psów. W dużych ilościach lub jako ekskluzywny posiłek, może zawierać duże ilości tiaminy (witamina B1), która może prowadzić do utraty apetytu, drgawek i śmierci u psów.

Ryb nie należy podawać psom w stanie surowym ze względu na obecność pasożytów, które uszkadzają wątrobę. A w szczególności nie należy podawać łososia norweskiego. Jest silnie skażony pestycydami.

Szukajmy ryb dzikich nie hodowlanych.

- Witaminy dla ludzi – te które zawierają żelazo, mogą uszkodzić wątrobę i układ pokarmowy. Oczywiście jest tutaj mowa o witaminach sztucznych, produkowanych w laboratoriach.
- Grzyby nawet jadalne i najsmaczniejsze grzyby trują naszego psa. Są ciężkostrawne, więc zakłócają pracę żołądka. Oddziałują na pracę systemu nerwowego, nerek i serca. Poza tym zapoznany ze smakiem grzybów pupil może na spacerze w lesie przez przypadek ugryźć trujący egzemplarz, a wtedy tragedia gotowa..
- Pestki z owoców takich jak brzoskwinie i śliwki mogą również powodować niedrożność w jelitach psa.
- Rabarbar liście zawierają szczawiany, które mają negatywny wpływ na system nerwowy, pokarmowy, moczowego psów. Pamiętaj, rabarbar jest też nie wskazany w dużych ilościach dla ludzi! Może być przyczyną kamicy nerkowej
- Żyłka – wędkarze - może to być coś, co masz w domu. Należy schować ją gdzieś gdzie pies nie może jej sięgnąć. Jej połknięcia go może spowodować problemy trawienne.
- Smakołyki z naszych stołów nie są pożywne dla naszych psów. Jeśli masz zamiar coś jednak podawać, to ilość nie powinna wynosić więcej niż 10% ich codziennej diety. Ponadto, cały tłuszcz i kości muszą być usunięte.

## *9,4 Bezpieczeństwo przede wszystkim*

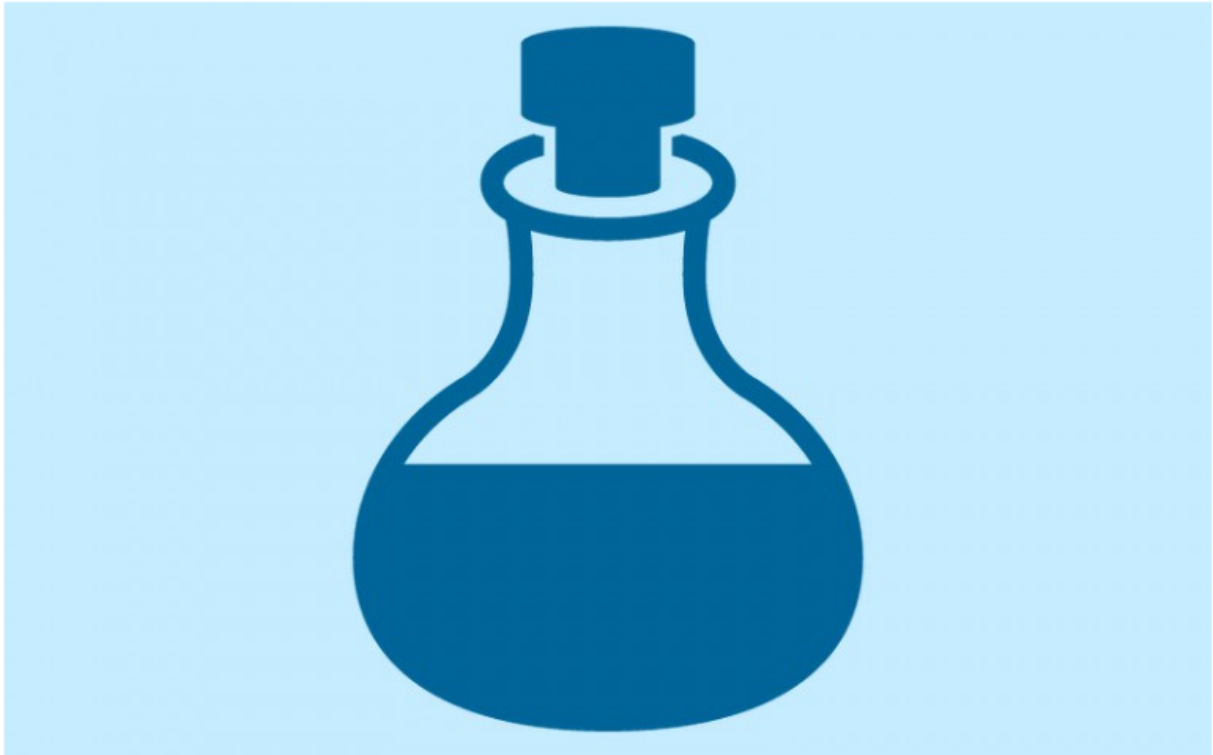
---

Zastanawiam się, na ile rzekomo nieszkodliwe dla ludzi są niektóre wymienione wyżej produkty. Może po prostu jesteśmy bardziej uodpornieni na toksyny, ale to nie znaczy, że nie oddziałują one na nas negatywnie. Np. kawa jest narkotykiem i owady oraz inne szkodniki omijają krzewy kawy z daleka, bo wiedzą, że są one trujące. My natomiast, uczyniliśmy z kawy produkt ekskluzywny, celebrowany na rodzinnych uroczystościach i przy innych okazjach. Czyżbyśmy byli mniej mądrzy od owadów? Chyba tak, skoro oszukujemy się, że to, co szkodliwe, jest dobre.

Prawdopodobnie nie da się w 100% zapewnić psu takiego wyszkolenia, które go bezwzględnie uchroni przed niebezpieczeństwami, ale każde szkolenie w tym zakresie, zwiększa bezpieczeństwo pupila. Psa powinno się uczyć od samego początku jego pobytu w domu, że jeść może tylko wtedy i to, co mu jego pan lub pani podaje.

W porach posiłku nie należy kłaść miski z jedzeniem na podłogę, dopóki pies nie usiądzie. Najlepiej trzymać miskę z jedzeniem dla psa w ręce i czekać, aż on sam zrozumie, że ma usiąść, bez wydawania komendy 'Siad'. One naprawdę to robią bez specjalnego szkolenia. Pies widząc miskę trzymaną przez właściciela i czując zapach jedzenia, reaguje siadem, bo chce się przypodobać i zostać nagrodzony. Tak też należy traktować porę posiłku, jako nagrodę dla psa.

Ucząc psa konsekwentnie od początku jedzenia na komendę i zabrania mu jedzenia czegokolwiek innego, co pies sam znajdzie na ziemi, możemy go uchronić przed zgubnymi skutkami zatrucia jedzeniem.



## Moduł 10

# Olejki eteryczne dla zwierząt domowych

Moduł ten będzie badać następujące tematy:

- Olejki eteryczne, które są szkodliwe dla zwierząt domowych
- Badania nad olejkami eterycznymi
- Aromaterapia dla zwierząt
- Stosowanie olejków eterycznych na futra i skóry zwierząt
- Jak stosować olejki eteryczne
- Krople Bacha
- Dobór odpowiednich kropli dla psów

## 10.1 Wprowadzenie

---



**Jako opiekunowie naszych psów, rozumiemy, że istnieje wiele korzyści z zastosowania olejków eterycznych dla naszych milusińskich.**

Znając dobroczynne działanie olejków, naturalnym jest, że chciałbyś podzielić się tymi korzyściami z całą Twoją rodziną, włączając w to psy, koty i inne zwierzęta domowe. Jednakże, olejki eteryczne mogą być szkodliwe dla zwierząt. Dlatego bardzo ważne jest, aby wiedzieć, jakie olejki eteryczne są odpowiednie, jakich należy unikać, a które można używać z umiarem.

## 10.2 Olejki eteryczne szkodliwe dla zwierząt

---

Należy pamiętać, że ludzie i zwierzęta znacząco się od siebie różnią, dlatego mieszanki olejków zapachowych, które służą człowiekowi mogą wywołać zupełnie inną reakcję u jego pupila. Niektóre z nich mogą nawet okazać się niebezpieczne. Istotne jest więc, by samemu eksperymentować, zachowując przy tym szczególną ostrożność, tak by zwierzątkowi nie stała się żadna krzywda.

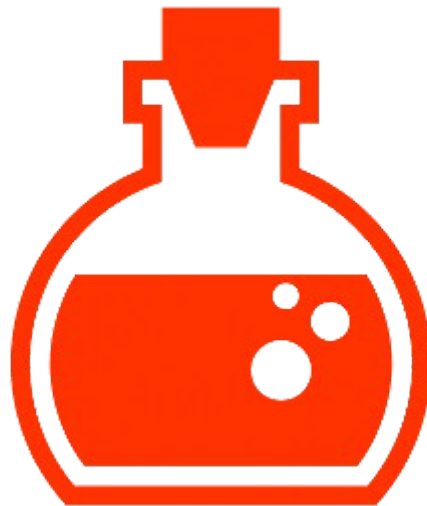
Tolerancja olejków zapachowych może być różna nawet w obrębie jednego gatunku, ważne jest więc by sprawdzić które z nich mogą przynieść zwierzątkowi korzyść, a które mogą mu zaszkodzić. Problemem jest fakt, że nie przeprowadzono w tej dziedzinie zbyt wielu badań, dlatego istotne jest odnalezienie sprawdzonych źródeł informacji na ten temat. Warto zasięgnąć rady u weterynarza, jak również u innych zaufanych posiadaczy zwierząt.



**Dwie podstawowe zasady**, które należy mieć na uwadze stosując aromaterapię u zwierząt:

- Nigdy nie pozwól, by olejki zapachowe dostały się do oczu twojego pupila
- Pamiętaj by zawsze rozrabiać olejki przed rozpyleniem ich na zwierzaka bądź przedmioty do niego należące.

FAKT



Związki obecne w olejkach eterycznych są mocne. Bardzo małe ilości tych substancji mogą mieć potężne efekty biologiczne na każdym systemie ciała.

Czym jest prawdziwy olejek eteryczny?

Jest cudem natury. Ni mniej ni więcej. Wiecie, co zrobi organizm jeśli udostępni mu kontakt z olejkiem czy to przez inhalację, posmarowanie skóry czy podanie doustne? Organizm „weźmie” olejek, jego komponenty i „zaprowadzi” dokładnie tam, gdzie jest on niezbędny, aby „naprawić” to, co jest do naprawienia. I to jest cud jak dla mnie, ale jest jeszcze jeden – ten sam olejek może mieć różne działanie u dwóch różnych psów, na przykład olejek lawendowy – psy nadmiernie pobudzone, zdenerwowane uspokoi,

a zbyt spokojne pobudzi.

Olejki eteryczne mają właściwości przeciwbakteryjne i antywirusowe, przeciwzapalne, przeciwbólowe. Mają molekuly natleniające czyli działające jak hemoglobina, jony ujemne, stymulują system obronny, łączą się z substancjami chemicznymi i usuwają je (z powietrza lub organizmu). Są zabójcze dla grzybów, pleśni, roztoczy i nieszkodliwe dla zdrowych komórek. Niektóre olejki potrafią naprawić uszkodzony kod DNA, a niektóre „tylko” DNA chronią. Olejki regulują system wydzielania hormonalnego, wspierają funkcjonowanie wszystkich organów wewnętrznych, mogą być stosowane zarówno u ludzi, jak i wszystkich zwierząt z małym wyjątkiem, którym są koty.

**Oto lista olejków eterycznych, których nie należy używać dla psów zwierzaka:**

- Anyż
- Czosnek
- Chrzan
- Jałowiec
- Tymianek
- Wintergreen
- Krwawnik
- Brzoza
- Gorzki Migdał
- Kamfora
- Kasja
- Hyzop
- Bylicy
- Musztarda
- Santolina
- Cząber
- Olejek z drzewa herbacianego
- Piołun

## 10,3 Aromaterapia dla psa

---



umiejętnie zastosowana, z pełną dbałością o upodobania zwierzaka i zrozumienie jego reakcji i sygnałów, może być niezwykle skuteczna i przynieść dobroczynne efekty już po pierwszym zaaplikowaniu!

Aromaterapia dla zwierząt nie jest zupełnie nową terapią – referencje stosowania olejków eterycznych i ekstraktów roślinnych w stosunku do zwierząt znaleźć można już w Encyklopedii Weterynarii Blacka, wydanej w 1928r.

Zamiast „Aromaterapia”, bardziej adekwatnym stwierdzeniem w tym przypadku byłoby „stosowanie skoncentrowanych preparatów roślinnych”. Aromaterapia bardziej kojarzy się z masażem, słodko pachnącymi aromatami i produktami do pielęgnacji urody, podczas gdy umiejętnie i właściwie zastosowane olejki eteryczne są lekami, na które zwierzęta reagują szybko, znacząco i efektywnie.

### **W przypadku zwierząt stosuje się bardzo niewielką ilość olejków eterycznych!**

Zwierzęta mogą zareagować już na sam aromat danego olejku eterycznego, który wywoła u nich taki stan relaksu, że mogą nawet usnąć w przeciągu kilku minut od inhalacji.

W przypadku niektórych zwierząt może jednak zaistnieć potrzeba mocniejszej aplikacji. Zwierzęta same podpowiedzą nam jaki rodzaj aplikacji i jaki olejek eteryczny zastosować. Liżąc olejek eteryczny, rozcieńczony w oleju bazowym, zwierzę wprowadza olejek eteryczny do swojego krwioobiegu poprzez spodnią część języka. W przypadku psów można go także zastosować zewnętrznie na klatkę piersiową, przednie łapy i/lub pomiędzy tylne nogi na odkrytą skórę.

W przypadku artretyzmu czy skręcenia stosuje się aplikację zewnętrzną na specyficzne miejsca chorobowe (w takim przypadku olejek eteryczny rozcieńcza się w żelu, najlepiej aloesowym).

Niektóre zwierzęta przyjmą lekarstwo tylko w misce z wodą (poprzez wypicie albo inhalację), należy jednak pamiętać, aby była dostępna dodatkowa miska z samą wodą – zwierzę samo wybierze, którą wodę chce w danym momencie wypić.

Kiedy zwierzę nie będzie już dłużej potrzebowało lekarstwa – samo się od niego odwróci.

Średnio czas aplikacji olejków eterycznych to **3 dni do 2 tygodni**.

### **Co mówi nam pies, kiedy dajemy mu do powąchania dany olejek eteryczny:**

#### Oznaki żywego zainteresowania:

- to wkłada, to wystawia język – zazwyczaj sugeruje to aplikację wewnętrzną
- z zainteresowaniem wącha aromat – zazwyczaj sugeruje to aplikację zewnętrzną

#### Oznaki średniego zainteresowania:

- kilka węchów...
- jeden węch – odchodzi – wraca po następny węch

#### Oznaki braku zainteresowania:

- odwraca się
- nie podejście w pobliże miejsca, gdzie ty jesteś

## 10,4 Stosowanie olejków eterycznych na sierść i skórę

---



Jeśli chcesz wypróbować działanie olejków dla swojego psa rozpocznij ich aplikację na niewielki obszar ciała w celu wykrycia szkodliwych skutków ubocznych. Niektóre rasy i gatunki zwierząt mogą być bardziej tolerancyjne w stosunku do naturalnych zapachów niż inne. Jest to również dobry pomysł, aby rozpocząć aplikowanie niektórych olejków eterycznych, które są bezpieczne. Pamiętaj, że im wyższa jakość oleju, tym lepiej będzie oddziaływał na psa.

**Poniżej znajdują się olejki eteryczne, w małych dawkach, które można dać do swoich zwierząt.**

- **Lawendowy:** jest uważany uniwersalny oleju, który można stosować w postaci czystej lub rozcieńczonej. Dla bezpieczeństwa swojego psa, najlepiej jest go rozcieńczyć. Oprócz działania uspokajającego, można użyć lawendy w leczeniu oparzeń, alergii, wrzodów, bezsenności i choroby lokomocyjnej. Niewielka ilość zaaplikowana blisko nosa pomaga uspokoić psa niemal natychmiast. Twój pies może również spożywać niewielkie ilości olejku, do terapii owrzodzeń i alergii.
- **Kardamon:** to diuretyk, który jest znany również z właściwości antybakteryjnych. Weterynarze holistyczni polecają olejek do unormalizowania apetytu, stłumienia kaszlu, zgagi, nudności i kolki. Olejek powinien być podany w postaci rozcieńczonej, i tylko raz na jakiś czas, kiedy powyższe objawy mogą być kłopotliwe dla Twojego zwierzaka.
- **Koper:** posiada właściwości bakteriobójcze, antyseptyczne, antybakteryjne, antywirusowe, przeciwzapalne, przeciwskurczowe, uspokajające. Wpływa na nadnercza, co również przyczynia się do zrównoważenia przysadki, tarczycy i szyszynki. Substancje zawarte w

nasionach kopru działają oczyszczająco na organizm. Neutralizuje i usuwają z organizmu endo- i egzotoksyny.

- **Helichrysum:** Ten olejek pomaga zmniejszyć krwawienie z obecnych na ciele ran. Działa również antybakteryjnie i pomaga w regeneracji skóry, naprawy nerwów i układu krążenia. W niektórych zwierząt Helichrysum pomógł w niektórych chorobach serca.
- **Kadzidło :** jest znany w walce z rakiem. Jego działanie antynowotworowe polega na wzmocnieniu układu odpornościowego, zmniejsza guzy, jak również leczy wrzody zewnętrzne. Zwiększa również dopływ krwi do mózgu; ale może przy tym zwiększyć nadciśnienie. Powinien być stosowany tylko po małym obszarze ciała, w celu sprawdzenia, czy pojawią się szkodliwe skutki dla Twojego zwierzaka.
- **Spearmint (miętowy):** pomocny w redukcji masy ciała, nudnościach, bieguncie, kolce oraz w pobudzeniu pracy pęcherzyka żółciowego. Jest pomocny także zrównoważenie metabolizmu u zwierząt domowych. Powinien być stosowany tylko w postaci rozcieńczonej, do czasu korekty problemów zdrowotnych.

## 10.5 Jak stosować olejki eteryczne

---



### **Jakie rozcieńczenia należy stosować?**

Wszystkie olejki eteryczne stosowane na problemy emocjonalne lub behawioralne zwierząt muszą być rozcieńczone w oleju bazowym, takim jak na przykład olej ze słodkich migdałów. Olejki stosowane zewnętrznie muszą być rozcieńczone w żelu bazowym, takim jak aloe vera.

1. Napełnić 5ml buteleczkę olejem bazowym prawie do samej góry, następnie dodaj 2-3 kropli olejku eterycznego, wybranego przez zwierzę.
2. W przypadku zastosowań wewnętrznych, do spożycia, na 1ml oleju spożywczego dodaj 1 kroplę olejku eterycznego (z nasion marchwi, z czosnku, z mięty pieprzowej czy z bergamotki)
3. W przypadku zastosowań zewnętrznych, bezpośrednio na gołą skórę, powinno się jeszcze bardziej rozcieńczyć olejek eteryczny tak, aby nie podrażnił skóry lub zbyt mocno zastymulował efekt działania olejku.

## Podsumowanie

Olejki eteryczne zaczynają zdobywać popularność w terapii zwierząt.

Twój ukochany pupil powinien otrzymać olejki eteryczne tylko wtedy, gdy istnieje powód, aby je zastosować, do walki z problemem medycznym lub uspokoić swojego niespokojnego zwierzaka.

Nigdy nie powinno się rozpocząć podawania olejków eterycznych bez wcześniejszej rozmowy z weterynarzem, który zna naturalne metody leczenia. Wszystkie zwierzęta, nawet tej samej rasy, mogą różnie reagować na olejki eteryczne.

## 10.6 Krople Bacha w terapii chorób u psów

---

### Czym są Esencje Kwiatów dr. Bacha?

Na początku lat 30 XX wieku w Anglii - doktor Edward Bach, brytyjski lekarz (bakteriolog, homeopata), doszedł do wniosku, że **przyczyną większości chorób są określone stany emocjonalne**. Poglądy dr. Bacha zgadzały się z coraz popularniejszym dziś podejściem holistycznym do zwierząt według, którego leczyć należy nie samą chorobę, ale jej źródło, powstające w umyśle. Poszukując idealnego leku, który pomógłby przywrócić równowagę organizmu zaobserwował, że takie właściwości mają kwiaty niektórych roślin. Zafascynowany ich leczniczą mocą opracował metodę robienia ekstraktów.

Metoda ich pozyskiwania polega na umieszczeniu świeżo zerwanych, dojrzałych kwiatów w szklanej miseczce z wodą i wystawieniu ich na działanie słońca. Kwiaty oddają wodzie całą swoją energię.

W leczeniu wykorzystuje się więc nie wyciąg z rośliny, lecz jej potencjał energetyczny zawarty w wodzie.

Nazwa "terapia kwiatowa" kojarzy się nam się z aromaterapią, jednak nie ma z nią nic wspólnego. **W terapii dr. Bacha leczy się nie zapachem, ale esencją kwiatową rozcieńczoną wodą.**

### **Na czym polega działanie Esencji Kwiatów dr. Bacha?**

**Dr. Bach wyróżnił 38 ekstraktów**, których każdy działa na inny stan psychiki. **W połączeniu mogą pomóc przy wszelkich brakach równowagi emocjonalnej** od lęków, nadpobudliwości, zazdrości, nadopiekuńczością, zaborczością, brakiem pewności siebie, po niezdolność do nauki.

**Zwierzęta**, tak jak ludzie **odczuwają różne emocje** takie jak strach, gniew zazdrość, osamotnienie, depresję, apatię, szczęście, radość. Te uczucia wpływają na ich zachowanie oraz na jakość życia.

**Esencje kwiatów dr. Bacha przywracają równowagę w psychice zwierzęcia i są w stanie pomóc naszym zwierzętom przy negatywnych emocjach.**

Esencje Kwiatów dr. Bacha są naturalne, nietoksyczne i nie kolidują z innymi lekami, terapiami, zabiegami, ziołami, suplementami itp. Nie mają żadnych skutków ubocznych. Nie są substytutem leczenia.

### **Wybór odpowiedniej mieszanki Esencji Kwiatów dr. Bacha**

Największym problemem dla właścicieli psów stanowi ustalenie co dolega ich psu i w związku z tym, które esencje powinni mu podać. Pies niestety nie powie co mu dolega, zatem należy dokładnie obserwować jego zachowanie, które pomoże zidentyfikować jego emocje.



Każdy opiekun zwierząt domowych może zaobserwować, że reagują one w szczególny sposób. Zwierzęta, podobnie jak ludzie, posiadają swoiste cechy charakteru. Uczą się, odczuwają i reagują na różne bodźce. Zwierzęta zadowolone, których potrzeby są zaspokojone, wykazują większą aktywność życiową i mniej problemów zdrowotnych. Z drugiej strony, czworonogi potrafią też doświadczać negatywnych stanów psychiki, takich jak strach, osamotnienie, apatia. Uczucia te wpływają na ich zachowanie i ogólnie na jakość życia.

Aby przywrócić równowagę w psychice zwierzęcia i wspierać proces uczenia się, coraz więcej opiekunów wykorzystuje ekstrakty dr. Bacha. Oprócz ewidentnej siły oddziaływania na psychikę, zaletą metody jest to, że nie wywołuje działań niepożądanych, nie uzależnia i można ją bezpiecznie stosować u wszystkich. Zwierzęta, jako bardziej wrażliwe od ludzi, często reagują na podanie esencji niemal natychmiast. Stosowanie odpowiednich remediów redukuje u nich napięcie i wzmacnia silne strony charakteru.

### **Odczytywanie zachowań zwierząt**

Dobór ekstraktów dla zwierząt może wydawać się z początku trudny, gdyż nie mogą one opowiedzieć o swoich przeżyciach. Jednak dzięki obserwacji możemy określić ich typowe cechy charakteru i zidentyfikować określone emocje. Komunikacja niewerbalna jest najlepszym kluczem do określenia samopoczucia Twojego psa lub kota. Aby rozpoznać, który ekstrakt jest najwłaściwszy, obserwuj język ciała, typowe zachowania oraz wszelkie zmiany w sposobach reagowania, oczywiście odpowiednio do gatunku. Warto również wziąć pod uwagę wszystkie zdarzenia, które mogą narażać twojego zwierzątko na stres. Czy twój pies zaczął obgryzać meble, jak tylko w domu pojawił się kolejny osobnik? Czy kot zaczął się nadmiernie izolować od czasu przeprowadzki? Dokładna obserwacja pozwoli ci ustalić możliwe przyczyny pojawiających się problemów, a kiedy już je poznasz, będzie ci łatwiej określić emocje, które za nimi stoją.

### **Dawkowanie ekstraktów dla zwierząt**

Rozpuść po 2 krople wybranych ekstraktów (4 krople w przypadku Rescue Remedy) w miseczce z wodą lub dodaj do karmy. W przypadku zwierząt, które nie piją dość często, a więc nie przyjmują ekstraktów wystarczająco regularnie, aby uzyskać optymalny efekt, można je rozcieńczyć w 30 ml buteleczce i podawać bezpośrednio do pyska.

Dawkowanie jest takie samo dla małych i dużych zwierząt - po cztery krople, minimum cztery razy dziennie.

Nie należy też zapominać o konsultacji weterynaryjnej, ponieważ nagłe zmiany w zachowaniu zwierzęcia mogą świadczyć o chorobie. Skontaktuj się wtedy ze specjalistą, aby wykluczyć przyczynę organiczną.

Zwierzęta reagują na krople Bacha o wiele szybciej niż ludzie. Czas ich leczenia jest zwykle stosunkowo krótki, wynosi kilka dni.

Najczęściej stosowaną esencją dr. Bacha dla zwierząt jest Rescue Remedy - Lek Pierwszej Pomocy. Pomaga w sytuacjach szoku, złamań, zranień, kiedy zwierzę uległo wypadkowi, zostało pogryzione.

Esencje można stosować dla ryb, wkraplając koncentraty bezpośrednio do akwarium.

### **Dozowanie:**

#### **- Rescue Remedy - Lek Pierwszej Pomocy:**

Małe zwierzęta: 4 krople ekstraktu do miseczki z wodą lub pokarmem.

Duże zwierzęta (np. konie, krowy): 10 kropli na wiadro wody.

### **Pozostałe ekstrakty**

Krople Bacha dodaje się do pokarmu, miseczki z wodą, podaje do pyska. Przy obrażeniach zewnętrznych można użyć ekstrakty bezpośrednio na skórę lub stosować kompresy. Gdy dolegliwości utrzymują się znacznie dłużej, można sporządzić mieszankę tak jak dla ludzi.

Grupa 1: Strach, lęki, obawy

Kroplik (Mimulus):

Dla zwierząt strachliwych, bojących się konkretnych osób, rzeczy, sytuacji.

Esencja uspokaja, przywraca radość życia. Do stosowana po operacjach, wypadkach, przy skaleczeniach, przed wizytą u weterynarza.

Osika (Aspen):

Dla zwierząt załamanych, strachliwych, nadwrażliwych na bodźce, chowających się, bojących zostać same. Esencja zwiększa poczucie bezpieczeństwa, uspokaja.

Posłonek kutnerowaty (Rock rose):

Dla zwierząt w stanie gwałtownego strachu i paniki, wykazujących nerwowe reakcje których nie można powstrzymać.

Dla zwierząt po wypadku lub traumatycznym zdarzeniu.

Esencja uspokaja, uwalnia od lęku, pozwala odzyskać zimną krew.

Śliwa wiśniowa (Cherry Plum):

Dla zwierząt spiętych, zestresowanych, agresywnych, wybuchowych, gryzących się ze strachu. Esencja działa uspokajająco i tonizująco.

Kasztanowiec czerwony(Chestnut Bud):

Dla zwierząt nadopiekuńczych, nie odstępujących swych opiekunów lub potomstwa chcących ich chronić, nie pozwalających na kontakt z innymi. Esencja szczególnie polecana dla zwierząt w ciąży i karmiących.

Grupa 2: Brak pewności

Cerato(Cerato):

Słaba wola, uległość, poszukiwanie ochrony. Dla zwierząt łatwo się podporządkowujących, zbyt wcześnie rozdzielonych od matki, tęskniących. Esencja wzmacnia własną wolę, dodaje pewności siebie, zdecydowania.

Czerwiec jednoroczny(Scleranthus):

Dla zwierząt rozchwianych emocjonalnie, niepewnych, niezdecydowanych, z zaburzeniami snu, rozregulowanym układem pokarmowy (częste rozwolnienia). Esencja przywraca równowagę wewnętrzną, uspokaja. Także na chorobę lokomocyjną.

Goryczka gorzkawa(Gentian):

Dla zwierząt nieufnych, podejrzliwych, nieśmiałych, nader ostrożnych. Szczególnie polecana dla nowych zwierząt w domu, po zmianie miejsca pobytu, zmianie właściciela. Esencja przywraca optymizm.

Kolcolist zachodni(Gorse):

Dla zwierząt zmęczonych, zrezygnowanych, apatycznych, bez chęci do życia, po wyczerpującym treningu, porodzie, często po ciężkiej chorobie.

Esencja przywraca chęć do życia.

Grab pospolity (Hornbeam):

Dla zwierząt zmęczonych, przeciążonych, bez sił, motywacji i entuzjazmu, dla zwierząt starszych. Esencja odbudowuje witalność, entuzjazm i spontaniczność, rewitalizuje po chorobie.

Stokłosa gałęzista (Wild Oat):

Dla zwierząt młodych, szybko nudzących się jak i dla zwierząt starszych, które nie mogą się więcej wykazać, niepewnych, znudzonych brakiem celu. Dla zwierząt roboczych lub zwierząt wystawowych „na emeryturze”. Esencja wzmacnia koncentrację, pozwala odnaleźć nowy cel.

Grupa 3: Brak zainteresowania teraźniejszością i otoczeniem

Powojnik pnący (Clematis):

Dla zwierząt pasywnych, apatycznych, obojętnych, dezorientowanych, nie zainteresowanych otoczeniem. Dla zwierząt w poważnej lub długotrwałej chorobie. Esencja aktywizuje zwierzę, które nabiera ochoty do życia.

Wiciokrzew przewierceń (Honeysuckle):

Dla zwierząt wykazujących brak zadowolenia z życia, trudno przystosowujących się do nowych warunków, nowego właściciela. Dla zwierząt ze schronisk, tęskniących po utracie przyjaciela, właściciela lub domu. Esencja przywraca pewność siebie, wspiera procesy adaptacyjne.

Dzika róża (Wild Rose):

Dla zwierząt apatycznych, flegmatycznym, zrezygnowanych, bez chęci do życia. Powodem może być choroba lub niedobre warunki utrzymania. Dla zwierząt starych albo po przejściu choroby. Esencja pomaga odbudować entuzjazm i radość życia.

Oliwka (Olive):

Dla zwierząt szybko się męczących, wyczerpanych fizycznie i psychicznie.

Szczególnie dla zwierząt starych, zniedołężniałych, po długotrwałych chorobach. Także dla ciężko pracujących koni pociągowych, zwierząt biorących udział w gonitwach, pokazach, zawodach. Esencja pomaga w odzyskaniu sił, przywraca witalność.

Kasztanowiec biały (White Chestnut):

Dla zwierząt o słabej koncentracji, spiętych, niepewnych, niespokojnych, bojaźliwych. Esencja przywraca równowagę psychiczną.

Gorczyca(Mustard):

Dla zwierząt doświadczających nagłej, bezprzyczynowej depresji i smutku, stają się kapryśne, nieposłuszne, mają zachowania autodestrukcyjne: liżą lub gryzą rany, wygryzają sierść. Esencja przywraca radość i zadowolenie.

Pąk kasztanowca (Chestnut Bud):

Dla zwierząt z trudnościami w nauce, powtarzających te same błędy, na brak zainteresowania, zdenerwowanie i zmęczenie. Esencja poprawia koncentracja, wspiera proces uczenia.

Grupa 4: Nadwrażliwość na otoczenie

Rzepik pospolity (Agrimony):

Dla zwierząt o dziwnym zachowaniu, które wykazują niewytłumaczalny strach, mają nadwagę, są pobudliwe, po przeciążeniu fizycznym, zatruciu, przy otwartych ranach. Esencja uwalnia od napięcia, daje poczucie bezpieczeństwa, wzmacnia pewność siebie, likwiduje lęki.

Tysiącznik (Centaury):

Dla zwierząt ze słabą wolą, zbyt dobrodusznych uległych, koncentrujących się tylko na opiece. Esencja wzmacnia wolę i zachowania asertywne, ogranicza podatność na wpływy otoczenia, pomaga w wyrażaniu własnych potrzeb.

Orzech włoski(Walnut):

Dla zwierząt z trudnościami w dostosowaniu się do nowych warunków życia, po zmianie domu, właściciela. Podaje się także w czasie podróży, podczas ciąży i porodu, na wzmocnienie dla słabych noworodków. Esencja uspokaja oraz pozytywnie nastawia do otoczenia.

Ostrokrzew(Holly):

Dla zwierząt agresywnych, wściekłych, zazdrosnych, okazującym złość wobec nowych członków rodziny ludzi lub zwierząt. Esencja zmniejsza poczucie zagrożenia, uspokaja, rozluźnia.

## Grupa 5: Samotność

### Okreźnica bagienna(Water Violet):

Dla zwierząt niedostępnych, samotników, indywidualistów, unikających pieśczoł, przytulania i okazywanych uczucia. Esencja pomaga zwierzęciu stać się bardziej przyjacielskim i otwartym. Podaje się także w przypadku obojętności seksualnej.

### Niecierpek(Impatiens):

Dla zwierząt nerwowych, niecierpliwych, pobudzonych, o dużym temperamencie.

Esencja uspokaja, tonizuje, sprawia że zwierzę staje się bardziej posłuszne.

### Wrzos pospolity(Heather):

Dla zwierząt absorbujących, potrzebujących dużo uwagi, towarzystwa, natrętnych, ciągle szczekających. Esencja uspokaja, zmniejsza potrzebę bycia w centrum uwagi.

## Grupa 6: Zniechęcenie i rozpacz

### Modrzew (Larch):

Dla zwierząt z niskim poczuciem wartości, brakiem wiary w siebie, uległych, zastraszonych, unikających kontaktów i zabawy z innymi zwierzętami, ustępują im miejsca, schodzą z drogi, dają się przeganiać ze swoich legowisk, przepędzić od miski. Esencja wzmacnia poczucie własnej wartości, pewność siebie.

### Sosna(Pine):

Dla zwierząt niepewnych, nieśmiałych, bojaźliwych, kulących się, płochliwych, sprawiających wrażenie jakby miały coś na sumieniu. Może to być efektem złych doświadczeń z innym właścicielem lub innymi zwierzętami. Esencja rozluźnia, pozwala poczuć się pewnie.

### Wiąz (Elm):

Dla zwierząt z niską wiarą w siebie, niepewnych, nadmiernie obowiązkowych, wymagających od siebie zbyt wiele. Esencja przywraca wiarę w siebie, redukuje stres.

Kasztan jadalny (Sweet Chestnut):

Dla zwierząt zrezygnowanych, apatycznych, wyczerpanych, na granicy fizycznej i psychicznej wytrzymałości, przyczyną może być długa, przewlekła choroba lub złe warunki utrzymania. Esencja łagodzi i koi w chwili zwątpienia, przywraca spokój i nadzieję.

Śniedek baldaszkowaty (Star of Bethlehem):

Dla zwierząt które przeżyły psychiczny lub fizyczny szok lub traumatyczne doświadczenie, po urazach, wypadku, pogryzieniu, operacji lub ciężkiej chorobie. Esencja znosi skutki szoku i traumatycznych przeżyć, nawet bardzo odległych. Lek pierwszej pomocy, bardzo często stosowany.

Wierzba(Willow):

Dla zwierząt w złym humorze, ponurych, zgorzkniałych, rozgoryczonych, czujących się zaniedbanymi, niekochanymi. Esencja przywraca równowagę psychiczną, uczy wybaczać, pozwala poczuć się ważnym.

Dąb szypułkowy(Oak):

Dla zwierząt wyczerpanych, przeciążonych obowiązkami, przetrenowanych lub w podeszłym wieku. Esencja przywraca siły, uczy odpoczywać i wyznaczać granice możliwości.

Jabłoń płonka(Crab Apple):

Dla zwierząt z nadmierną lub obsesyjną potrzebą czystości, omijających miskę z zbyt długo stojącym pożywieniem, unikających nie dość czystą kuetę lub stojącą w niewłaściwym miejscu. Dla zwierząt podatnych na egzemy, wciąż się drapiących. Także w przypadku pasożytów lub chorób skóry. Esencja uspokaja, pomaga w akceptacji samego siebie, ma właściwości antytoksyczne, działa oczyszczająco.

Grupa 7: Nadmierne zaangażowanie w sprawy innych

Cykoria(Chicory):

Dla zwierząt zaborczych, egocentrycznych, z nadmierną potrzebą bycia w centrum uwagi. Esencja uspokaja, przywraca równowagę wewnętrzną, uczy dystansu do siebie.

Werbena pospolita (Verwain):

Dla zwierząt zbyt aktywnych, nadgorliwych, upartych, pobudzonych psychicznie, ruchowo i seksualnie. Esencja uspokaja, studzi i równoważy.

Winorośl (Vine):

Dla zwierząt wojowniczych, dominujących, tyranizujących otoczenie, narzucających swoją wolę i zasady. Esencja wzbudza empatię i zrozumienie, łagodzi potrzebę dominacji.

Buk czerwony (Beech):

Dla zwierząt agresywnych, nie tolerujących innego towarzystwa ludzi lub zwierząt, gryzących, drapiących, znaczących lub zanieczyszczających otoczenie. Esencja uczy tolerancji.

Woda źródłana (Rock Water):

Dla zwierząt bardzo poważnych, spiętych, zdyscyplinowanych, z sztywnymi zasadami, przyzwyczajeniami trudnymi do zmiany. Stres powoduje sztywność stawów, zwierzęta nie mają gładkiej sierści, występują problemy z kryciem. Esencja rozluźnia, uczy elastyczności.



## Zadanie kontrolne



1. Pies z jakiegoś powodu dostał biegunki. Nie jest to poważna choroba. Co przygotujesz mu do jedzenia? Ułóż przykładowe danie dla swojego psa. Ile razy dziennie należy podawać jeść psu z biegunką? Jakie preparaty lub lekarstwa stosujesz?
2. Jaką wodę podajesz swojemu psu do picia?
3. Które z wymienionych poniżej rzeczy usunąłbyś z psiego zasięgu i dlaczego:

- czekolada
- rośliny, cebulki roślin, woda do podlewania roślin
- lekarstwa i środki czystości
- artykuły biurowe i drobiazgi domowe
- resztki jedzenia (gotowane kości indycze lub kurze)
- zabawki dla dzieci
- kable elektryczne
- obrusy
- płyn do spryskiwaczy
- trutka na szczury
- środki do czyszczenia toalet

4. Istnieje 9 składników psiego szczęścia, co to może być? I jak myślisz, dlaczego?

Dla podpowiedzi wierszyk:

By szczęśliwy był Twój pies,

Musi co dzień dobrze zjeść.

Pozwól mu poznawać świat,

A wyrośnie z niego chwyt.

Uczyć będzie się wzorowo,

Gdy nagrodę dasz fajową.

Jeśli równy z Ciebie gość,

Do roboty daj psu coś.

Gdy się dobrze wyśpi w nocy,

Do zabawy jest ochoczy.

Jak poćwiczy sobie zdrowo,

Daj odpocząć mu chwilowo.

Czasem też przychodzi pora

Na wizytę u doktora.

5. Wymień naturalne źródła witaminy A, D, E, K, z grupy B i C

6. Jaką rolę w organizmie psa spełniają składniki mineralne?

7. Jakie błędy żywieniowe są najczęściej popełniane przez opiekunów?

8. Co oznacza niewłaściwa higiena żywienia.

