

Moduł 7

Przekąski i przysmaki

Moduł ten będzie koncentrować się na następujących zagadnieniach:

- Rodzaje smakołyków i przekąsek
- Kiedy podawać smakołyki
- Jakie są najlepsze smakołyki
- Gdzie kupić smakołyki
- Czy psu potrzebne są smakołyki?

7.1 Wprowadzenie

Podawanie psu przekąsek ma olbrzymi wpływ na samopoczucie jego opiekuna, ponieważ odnosi on wówczas wrażenie, że oferuje swojemu pupilowi coś wyjątkowego. Przekąska jest w większości przypadków formą nawiązania kontaktu ze zwierzęciem ale jest także produkt pokarmowy i dlatego dobór przekąski powinien być uzależniony od wymagań żywieniowych zwierzęcia.

Wszystkie dostępne na rynku przekąski są bardzo smaczne, niekoniecznie zdrowe, i pies zjada je z apatytem. Są też niezwykle popularne – dla opiekuna nie ma przecież piękniejszego widoku niż pies merdający ogonem.

Pewną odmianą przekąski są też gryzaki. Podaje się je raczej w celu zajęcia psa, nie muszą zatem odznaczać się wyjątkowymi wartościami odżywczymi.

7.2 Rodzaje smakołyków i przekąsek

Istnieją różne rodzaje smakołyków i przekąsek dla naszych zwierzaków.

Zwierzęta, podobnie jak ludzie, lubią drobne urozmaicenia w diecie. Szczególnie, jeśli są to różnego rodzaju psie smakołyki. Pamiętajmy jednak, że to co smaczne dla nas, często nie jest zdrowe dla psa, np. czekolada może poważnie zaszkodzić zwierzęciu. Dlatego wybierajmy zawsze przekąski przeznaczone dla zwierząt.

Wiele sklepów zoologicznych oferuje szeroki wybór przysmaków: od suchych kości, łapek kurzych aż po różnego rodzaju dropsy czy ciasteczka. Często dodatkową zaletą takich przekąsek jest pozytywne działanie na zdrowie jamy ustnej czy zębów.

Rodzaje przysmaków

- Suszone lub wędzone podroby – są to najczęściej kostki lub narządy wewnętrzne wołowe, jagnięce czy królicze. Najlepiej wybrać te jak najbardziej naturalne i zawierające najmniej substancji konserwujących. Takie suszone przysmaki zaspokajają chęć gryzienia i stanowią dobre źródło białka, dodatkowo pomagają w zachowaniu czystych zębów i ścieraniu płytki nazębnej.
- Mięsne – kawałki mięsa lub inne przysmaki zawierające w swoim składzie zdecydowaną większość mięsa. Takie przekąski dostarczą energii i wartości odżywczych twojemu psu, a niewielkie kawałki idealnie sprawdzą się podczas treningu czy dłuższego spaceru.
- Owocowe i warzywne – czipsy, ciasteczka, dropsy z dodatkiem warzyw lub owoców zapewnią psu dodatkowe wartości odżywcze.

Będą dobrą i smaczną przekąską między posiłkami, co urozmaici dietę naszemu czworonogowi.

- Funkcjonalne – wiele przysmaków przeznaczonych dla psów oprócz dobrego smaku ma wpływać pozytywnie na organizm psa. W sklepach weterynaryjnych znajdziemy zatem przysmaki dedykowane psom seniorom czy szczeniakom, przysmaki na ładną sierść czy świeży oddech.
- Inne – przysmaki produkowane są w wielu kształtach, wielkościach i zawierają bardzo różne wartości odżywcze, w sklepach możemy dostać przekąski np. w kształcie buta lub w formie płynnej. Wszystko zależy zatem od upodobań naszych i naszego pupila.

Jeśli zdecydujesz się już na zakup smakołyku dla swojego psa pamiętaj o tym, że nie tylko skład się liczy (jeśli Twój pies jest na coś uczulony – zachowaj ostrożność i czytaj skład), ale również wielkość i twardość!

To dwa wyznaczniki, o których właściciele psów bardzo często zapominają. Nie każda przekąska nadaje się bowiem dla małego psiaka. Kupując przysmak dla malucha musisz zwrócić uwagę na to, czy jest on wystarczająco mały i miękki – pyszczki juniorów nie są przecież przyzwyczajone jeszcze do gryzienia niczego twardego, podobnie jak szczęki psów starszych.

Psom większych ras, które są w sile wieku bez obaw możesz podawać większe przysmaki.

Psie przysmaki mogą służyć także do zajęcia czymś czworonoga w sytuacji, gdy zostaje sam w domu albo gdy nie możemy się w danej chwili nim zająć. Wtedy warto sięgnąć po suszone gryzaki, czyli uszy, żwacze, łapki, racice, tchawice itp. Żucie nie tylko zajmie psa przez dłuższą chwilę, ale także go uspokoi.

Ważne wskazówki

- Rodzaj, wielkość i ilość psich smaczków należy dobrać do wielkości, wagi i wieku psa.
- Nie wolno podawać przysmaków szkodliwych dla zdrowia psa.

- Jeśli pies nie jest przyzwyczajony do kości, nie należy ich podawać.
- Nie należy podawać zbyt twardych smakołyków.
- Najlepszy wybór to naturalne przysmaki (także te robione własnoręcznie). Należy unikać sztucznych, barwionych i pełnych chemii przekąsek.
- Nie należy podawać psu zbyt dużej ilości smaczków – może to prowadzić do tycia.
- Przysmaki dla psa działają najlepiej wtedy, gdy jest on głodny. Nie może być jednak zbyt wyголоdniały, bo będzie wtedy zbyt pobudzony do współpracy.
- Smakołyki są nieocenione w pierwszej fazie tresury psa. Naprowadzanie przysmakami należy wycofać możliwie najszybciej, bo pies nauczy się współpracować tylko wtedy, gdy właściciel ma smaczek.

7.3 Gdzie i kiedy podawać psu smakołyki?

Dentystyczne smakołyki mogą być podawane psu codziennie.

Wyjdź poza utarte schematy, dając psu smakołyki. Budować więź można w dowolnej chwili, a Twój pies powinien się nauczyć, że każda chwila spędzona z Tobą jest dobra.

Zaskocz go pysznym smakołykiem, gdy przytulasz go na kanapie lub po powrocie do domu z pracy! Spraw, aby takie smakołyki były niespodzianką, dawaną w losowo wybranym czasie, i pamiętaj, by nie zachęcać psa do wymuszania smakołyków przez "podlizywanie się". Zwróć szczególną uwagę, by nie dawać mu potencjalnie szkodliwego jedzenia dla ludzi.

Podczas sesji szkoleniowych dawaj psu smakołyk od razu, gdy zrobi coś dobrze, nieważne, czy jesteś w domu, w parku czy za miastem. W takim przypadku nagradzasz odpowiednie zachowanie psa w każdym

środowisku, co powinno być Twoim celem. Wonne smakołyki są najlepsze do szkolenia. Miły zapach zostanie pozytywnie skojarzony z nową umiejętnością, pomagając wzmacniać skuteczność szkolenia.

Jeśli chcesz sprawić, żeby pies polubił nowe miejsce, np. gabinet weterynaryjny lub nowy dom, podawanie smakołyków oraz częste chwalenie i poświęcenie uwagi w tych miejscach pomoże mu poczuć się swobodnie.

Uważnie oceń okoliczności przed podaniem smakołyku i uważaj na potencjalne pułapki podczas szkolenia. Na przykład, podanie smakołyków psu, gdy siedzisz przy stole, może go po prostu nauczyć „żebrania o jedzenie” za każdym razem, gdy siadasz do posiłku. Wymaga to na początek pewnego skupienia, ale szybko wejdzie Ci w nawyk.

Podawaj smakołyki tylko wtedy, gdy pies jest spokojny i zachowuje się w pożądanym przez Ciebie sposób. Jeśli skacze na Ciebie lub szczeka, domagając się smakołyku, nie podawaj smakołyku, bo jeśli się poddasz, nagrodzisz jego złe zachowanie.

Najlepsze dla czworonoga przysmaki to te zdrowe, bez barwników i chemicznych dodatków. Należy wiedzieć, jakie smakołyki podawać, by nie szkodzić pupilowi. W żadnym wypadku nie należy dawać mu wędlin, słodczy, resztek – mogą powodować biegunki, wymioty, a nawet poważne choroby układu pokarmowego. Absolutnie nie wolno podawać czekolady, rodzynek i winogron, cebuli, czosnku, szczypiorku i orzechów, gdyż są to produkty toksyczne dla psa.

Nie warto podawać psu także kolorowych, chemicznych przekąsek typu kabanosy, kiełbaski, patyczki itp. Jest to odpowiednik fast foodów. Można je zatem podać raz na jakiś czas, ale nie codziennie. Mogą powodować alergie i problemy ze strony układu pokarmowego.

Do polecanych przysmaków dla psa zaliczają się: paski mięsne, suszone mięso, miękkie ciastka o dobrym składzie, suszone gryzaki (żwacze, suszone ryby, ogony wieprzowe, ścięgnięta wołowe, uszy itp.) oraz własnoręcznie przygotowane przekąski.

Przysmaki funkcjonalne zawierają dodatek specjalnie dobranych substancji wykazujących określone działanie na organizm np. witamin czy składników suplementów pokarmowych, ale ich faktyczne działanie zależy od ilości użytego składnika aktywnego.

Warto więc najpierw sprawdzić czy deklarowany przez producenta poziom aktywnego składnika jest wystarczający, by przekąska rzeczywiście spełniła swoją funkcję. W tej grupie znajdują się także wszelkie produkty które mają za zadanie poprawić higienę w pysku psa czyli ograniczyć odkładanie się kamienia nazębnego.

Należy jednak pamiętać, aby wybierać te najzdrowsze z najmniejszą liczbą substancji konserwujących.

- Witaminy i substancje odżywcze – zawierają je wszelkie suszone i wędzone podroby. Takie gryzaki i przekąski wpłyną na układ pokarmowy oraz rozwój zębów i dziąseł.
- Przysmaki do żucia – zaspokoją chęć gryzienia, żucia czy podgryzania, nie wpływając znacząco na ilość zjadanych przez psa kalorii, co skutkuje utrzymaniem dobrej kondycji.
- Odświeżenie oddechu i utrzymanie czystej jamy ustnej – wiele przysmaków dla psów pozwala na odpowiednią pielęgnację jamy ustnej. Niektóre z nich zawierają ekstrakt mięty, dzięki czemu brzydki zapach z ust jest likwidowany.
- Pomoc dla chorych stawów – przysmaki wzbogacone o np. glukozaminę, wpływają pozytywnie na zdrowie stawów, wspomagają ich leczenie i zapobiegają schorzeniom, co jest szczególnie ważne w przypadku ras dużych i ogromnych oraz psów seniorów.
- Piękna sierść – opiekunowie psów ras długowłosych na pewno docenią substancje odżywcze zawarte w tego typu przekąskach. Często podawanie np. skrzypu polnego w inny sposób jest utrudnione, dlatego takie przysmaki będą dobrym rozwiązaniem.
- Dla szceniąt i seniorów – najmłodsze i najstarsze psy potrzebują wielu składników odżywczych dla dobrego rozwoju. Podawanie pełnowartościowych przekąsek pomoże w dostarczeniu niezbędnych tłuszczów, minerałów i witamin.
- Na spokojną podróż – jesteś opiekunem psa, który bardzo przeżywa każdą podróż? Takie przekąski będą dla Ciebie idealnym

rozwiązaniem: odpowiednie składniki podane w wersji atrakcyjnej dla psa.

7.4 Gdzie można kupić przekąski i smakołyki?

Najlepsze przekąski i smakołyki to naturalnie suszone – ekologiczne gryzaków dla psów. To produkty pochodzenia zwierzęcego, poddane procesowi suszenia, a nie wędzenia, dzięki czemu nie zawierają popiołu, a także nie tracą cennych witamin, białka i innych związków mineralnych potrzebnych do prawidłowego rozwoju każdego psa.

Oprócz niewątpliwych walorów odżywczych zaspokajają również naturalną potrzebę żucia każdego psa, a także są niezastąpione w procesie wychowywania i szkolenia czworonogów.

Kwestia ceny to często jednak najważniejsze kryterium, jakim kierujemy się przy wyborze gryzaków. Przestrzegamy przed kupowaniem smakołyków czy przekąsek w wyjątkowo niskich cenach, znacznie poniżej cen rynkowych.

Często tak niska cena wynika ze źródła pochodzenia przysmaków. Nie ma wtedy pewności z jakiego mięsa zostały wytworzone, czy zostały przebadane, czy nie zawierają groźnych dla zdrowia bakterii.

Na rynku niemieckim głośny był przypadek z przed kilku lat, kiedy nastąpiła fala zachorowań na salmonellę u psów, które spożywały właśnie takie importowane gryzaki.

Najlepiej wybierać gryzaki polskich producentów, bo z pewnością pochodzą z polskich ubojni, z polskiego mięsa, są pod kontrolą powiatowych lekarzy weterynarii, podlegają szczegółowym badaniom i są bezpieczne dla zdrowia.

7.5 Czy psom potrzebne są smakołyki?

Z żywieniowego punktu widzenia nie.

Często dostrzega się absurdy, w których oprócz świetnie dobranej diety opiekunowie podają swoim pupilom absolutnie nieprzemysłane przekąski, czym zaburzają prawidłowe karmienie. Szczególnie niebezpieczne są takie praktyki w przypadku psów wrażliwych, alergicznych, łakomych i niejadków.

Alergie i nietolerancje, a smakołyki

W przypadku dwóch pierwszych grup podawanie przypadkowych smakołyków może bardzo skomplikować stan zdrowotny zwierzęcia. Dobór diety dla psa alergika, bądź cierpiącego na nietolerancje pokarmowe przysparza ogromny kłopot.

Próbujemy wyeliminować z żywienia szkodliwe, wywołujące chorobowe objawy produkty. Smakołyki to natomiast często ciastka z glutenem. Smakołyki to często też moc polepszaczy sztucznie syntetyzowanych. Smakołyki to również wabiące nas (kupujących, bo nie psy przecież) pełne gamy barw sztucznych barwników. W końcu smakołyki to konserwanty, by ich przydatność do użycia była jak najdłuższa, spulchniacze, by ich atrakcyjna, miękka faktura nie wysychała tuż po otwarciu opakowania, czy aromaty, by ciastko z odpadów piekarniczych miało zapach bekonu lub pieczonej wołowiny.

Wszystkie te dodatki chemiczne, zarówno naturalne, a już w szczególności sztuczne mogą u wrażliwych psów wywołać reakcje alergiczne i nadwrażliwość. Żadne z tych substancji nie są natomiast niezbędnymi do prawidłowego funkcjonowania organizmu psa.

Grubaski, a smakołyki

Zupełnie identycznie, jak u nas, ludzi na dodatkowe przekąski najbardziej ochoczo reagują zawsze grubaski. I nie inaczej, jak u nas, ludzi te skłonności u otyłych psów trzeba wyeliminować zupełnie. Z oczywistych wszystkim powodów.

Dodatkowa przekąska, to dodatkowe składniki odżywcze. I pół biedy, kiedy jest to dobre białko.

Świetnie, jeśli jest to woda. Niestety atrakcyjność smacznych przekąsek polega na tym, że są one słodkie. Jeśli nawet nie znajdziemy na etykiecie składników 'cukier' czy 'skrobia', to wiadomym jest, że moc węglowodanów niosą ze sobą zboża i ich produkty(mąki, płatki, kasze, otręby) dodatki pochodzenia roślinnego, czy produkty uboczne przemysłu piekarniczego, ciastkarskiego itp.

A te składniki znajdujemy na etykiecie niemal każdego przysmaku dla naszych pupili.

Niejadki, a smakołyki

Przysmaki w diecie psów niejadków to ogromny problem, którego wydaje się opiekunowie nie dostrzegają. Dla przykładu przytoczę list zrozpaczonej opiekunki malutkiej chihuahua, która ,jak relacjonowała Pańcia, od pół roku zupełnie nie chce jeść. 'A jednak żyje- odpowiedziałam,- a nawet zupełnie niemało waży ,jak na psa tej rasy'.

W kolejnym mailu dowiedziałam się ,że w ciągu całego dnia suczka zjada 'jedynie' dwa plasterki żółtego sera, cztery ciasta psie typu markiza, dwa przysmaki 'rodeo' do czyszczenia ząbków, pięć miękkich kosteczek z kwasami omega, dwa mielone kabanosy w celu aplikacji w nich jakiś witamin i trzy paseczki 'jerky' z dodatkiem wapna". I teraz wiadomo skąd mogą brać się niejadki.

Szanowni Państwo, pies w naturze głodnieje. My, serwując mu co rusz ciastko, kabanosa czy jakąkolwiek przekąskę nie dajemy mu na to szansy. Ponadto pies, który ma w perspektywie otrzymanie smakowitego(niekoniecznie zdrowego) kąska poczeka na niego i odpuści sobie mało atrakcyjny, monotony posiłek.

Może dojść do absurdu, kiedy to on mimo, że w niewoli naszego domu będzie weryfikatorem swojej diety, nie zaś my, którzy zabierając mu możliwość polowania pozbawiamy go wyboru dyktowanego instynktem i potrzebami, jak ma to miejsce w naturze.

Świat zwierzęcy jest zaprogramowany na przetrwanie. Tylko w gatunku ludzkim mają miejsca samobójstwa. Pies, kiedy jest zdrowy nie ma

możliwości by był niejadkiem. Zje niemniej niż niezbędne mu ilości do przeżycia. Niestety przy naszym boku często zjada więcej niż tego potrzebuje. Tego już niestety uczy się od nas.

Smakołyki, a zęby

Kilka dekad po rozpoczęciu produkcji karm suchych dla zwierząt towarzyszących dostrzeżono ogromny problem dotyczący ich zębów.

Problem oczywiście jest konsekwencją żywienia naszych pupili takimi właśnie, suchymi, słodkimi karmami, w ogóle żywnością wysoko przetworzoną. Mimo, że o wiele skuteczniejszym w walce z problemami stomatologicznymi u psów byłoby obniżenie ilości używanych do produkcji karm węglowodanów oraz wytwarzanie żywności mniej przetworzonej, to jednak producenci dostrzegli inne wyjście z tego impasu.

Oczywiście tańsze, a generujące gigantyczne dochody na wiele pokoleń. Półki sklepów zoologicznych zatrzęszczały pod ciężarem przysmaków z hasłem 'dental' w nazwie, a w świat ruszyły szeroko zakreślone kampanie 'zdrowe zęby naszych psów' itp. W wyniku tej propagandy powstała w Wielkiej Brytanii organizacja Veterinary Oral Health Council.

Rada honoruje certyfikatem produkty mające czynnie przyczyniać się i zapobiegać odkładaniu się płytki nazębnej. Nie trudno było dostrzec, że do grupy tych produktów zaliczono wszystkie gryzaki wytworzone przez gigantów żywieniowych, którzy posiadli jakiegokolwiek marki zoologiczne.

W rzeczywistości wszystkie te produkty łączą trzy zasadnicze cechy: cynk, polifosforany i polifenole. Jednak oprócz tych trzech istotnie wpływających na higienę jamy ustnej związków gryzaki 'dental' najczęściej produkowane są z odpadowych produktów przemysłu żywieniowego dla ludzi.

Smakołyki dietetyczne

Modę na świadome odżywianie przenosimy się też na grunt żywienia naszych zwierząt. Niestety tu, jak i w naszej dietetyce determinującą rolę odgrywa reklama i moda.

Jeśli w danym momencie propaganda, będąca udziałem korporacyjnych molochów kieruje naszą czujność np. na cholesterol, to natychmiast na półkach sklepów zoologicznych pojawiają się produkty z hasłem 'bez cholesterolu'. I takie produkty jesteśmy w stanie kupić natychmiast z nadzieją na poprawę zdrowia naszych psów.

Tymczasem problem złogów cholesterolowych nie dotyczy świata zwierzęcego poza małpami i świnkami morskimi w ogóle. Psy i koty mają zdolność wytwarzania witaminy C w tak dużej ilości, że w zupełności chroni ona ich naczynia krwionośne przed zatorami lipidowymi. Takich 'haczyków' marketingowych jest bardzo wiele.

No choćby L-karnityna. Kupujemy skuszeni jej obecnością ciastka dla psa. Ciastka mają odchudzać, wszak zawierają L-karnitynę. I zawierają rzeczywiście. Jednocześnie jednak pchamy w swojego pupila dodatkowe węglowodany, bo przecież przekąska nie jest wyprodukowana jedynie z tego związku. Tak samo rzecz ma się z kwasami omega, wapnem, antyoksydantami, witaminami, minerałami, beta-karotenem itp.

Smakołyki owocowe

Postrzegając żywienie naszych zwierząt przez pryzmat dietetyki ludzkiej często nadzwyczajnie cieszą nas zjadane przez psy duże ilości owoców. Pies to mięsożerca. W jego naturalnej diecie warzywa i owoce stanowią 15%.

O ile nie jest to może ciężka zbrodnia, to nie jest też dla psa dobrodziejstwem. Przy dobrze zbilansowanej diecie dodatkowe owoce i warzywa są dla nich głównie źródłem nadprogramowych węglowodanów i włókna.

Mogą powodować fermentację, wzdęcia, gazy i obfite stolce. Duże ilości włókna przyczyniają się też do zaburzeń wchłaniania składników pokarmowych, gdyż stanowią w jelitach długo przebywający balast.

Czy zatem należałoby zrezygnować z przysmaków zupełnie?

Nie. Podawanie psu smakołyków ma ogromny wpływ na wytwarzanie więzi między właścicielem, a zwierzęciem. Pyszne kąski są też nieodzowną nagrodą dla psa podczas szkoleń, tresury, czy zwykłego

egzekwowania codziennych umiejętności. Przekąski to też dobry sposób na nudę, zwłaszcza dla tego pupila, który pozostaje sam w domu, kiedy opiekunowie muszą wyjść do pracy. Przekąski mające formę twardych gryzaków zaspakajają też potrzebę gryzienia.

Jakie przysmaki są dla naszych zwierząt dobre i zdrowe?

Lekkostrawne, naturalne, mało przetworzone...

Przysmaki dla psów dzieli się na trzy zasadnicze grupy:

1. Przemieleńce - ciastka, kabanoski, paski mięsne, dropsy
2. Gryzaki skórzane lub ze ścięgien formowane - kości prasowane ze ścięgien , kości skórzane wiązane, pałeczki zwijane ze skóry, ringa, buciki
3. Naturalne produkty zwierzęce - świeże kości, mięsa, podroby, suszone filety mięsne, penisy, kości, uszy , podroby, suszone ryby, liofilizowane kawałki mięsne, rybne, krewetki

Przemieleńce

Do pierwszej grupy zalicza się wszystkie przysmaki, które są wieloskładnikowe. Mają one postać uformowanych ciastek, kiełbasek, zawiąńców, pasków, krokietów, dropsów, gwiazdek, patyczków itp.

Spośród takich przysmaków najtrudniej jest wyselekcjonować zdrowe pozycje. Nie powinno wybierać się tych przysmaków, które mają na liście składników produkty uboczne, wysoko przetworzone mąki, niewiadomego pochodzenia składniki mięsne, nieskonkretyzowane tłuszcze.

Jeśli są to przysmaki zbożowe, niech zawierają w składzie pełne ziarna , nie przetworzone już odpady typu gluten, łuski, wyłoczyny itp. Jeśli w ich składzie są składniki mięsne, niech będzie to mączka mięsna, nie zaś produkty pochodzenia zwierzęcego.

Dyskwalifikujemy oczywiście te smakołyki, na których liście składników figurują konserwanty, barwniki, sztuczne aromaty. Sprawdzajmy każde nieznamo brzmiące określenie komponentu.

Szczególną uwagę należy zwrócić na wszystkie miękkie smakołyki w tej grupie.

Należą do nich wszelkiego rodzaju kabanoski, hamburgery, przysmaki typu 'dental'. Są one pakowane w szczelne plastikowe opakowania (saszetki, słoiczki, torebki). Smakołyki tego typu zazwyczaj zawierają glikol propylenowy (E1520), który ma działać, jak "nawilżacz" utrzymujący długo produkt w stanie pół-wilgotnym. Środek ten jest zakazany do stosowania w produktach dla kotów (ma dla nich właściwości trujące) w produktach dla psów jest dopuszczony.

Gryzaki skórzane formowane

Przysmaki, zaliczane do tej grupy są zazwyczaj bezpieczne dla naszych zwierząt. Wykonane są najczęściej ze skór i ścięgien wieprzowych i bydłych. Ich cechą wspólną jest bardzo niska wilgotność- 8-10%. Dzięki temu produkty te bez użycia konserwantów uzyskują długi termin przydatności do spożycia.

Prasowanie skór i ścięgien w wysokiej temperaturze i pod wysokim ciśnieniem sprawia, że odciągana jest z nich woda, niszczone są mikroby, niestety również takie składniki odżywcze, jak witaminy, niektóre aminokwasy. Dlatego też ten rodzaj przysmaków służy bardziej do żucia niż do jedzenia, choć odgryzione kawałki oczywiście nie stanowią zagrożenia dla psa.

Najlepsze są gryzaki naturalne, które nie są aromatyzowane, ani barwione. Takie mają kolor naturalny bądź biały i nie pachną. Proszę nie dać wmawiać sobie, że białe kości wiązane, prasowane są dlatego białe, ponieważ są wzbogacane wapnem.

Ich kolor wynika z technologicznej obróbki skór bądź ścięgien przed odwodnieniem i uformowaniem. Komponenty na białe gryzaki są moczone w perhydrolu. I o ile nie jest to obróbka powodująca szkodliwość produktu, bo nadtlenek wodoru całkowicie utlenia się, to powinniśmy wiedzieć, że białe gryzaki są dla psa jałowe i nie niosą ze sobą walorów smakowych.

Należy natomiast unikać gryzaków kolorowych i zapachowych. Substancjami koloryzującymi są zwykle sztuczne barwniki, a aromaty nawet, jeśli są naturalne, wymagają konserwowania.

Naturalne produkty zwierzęce

Najbardziej odpowiednie dla mięsożerców. Na naszym rynku jest ich cała masa. Możemy dziś kupić suszone, mrożone i liofilizowane mięsa i podroby niemal każdego gatunku zwierzęcego.

Takie przysmaki nie są konserwowane, są lekkostrawne, bo to, co najlżej trawi kot i pies to oczywiście mięso. Takie przysmaki są zdrowe, bo zawierają dobre białko i nie zawierają w ogóle niepotrzebnych węglowodanów.

Należy obalać mit, jakoby kości były niebezpieczne dla mięsożerców. W naturalnej ich diecie stanowią ważny jej element i nigdy nie są z niej eliminowane. Należy jednak pamiętać, że w naturze kości zjadane są na surowo.

Surowe drobne kości są sprężyste i nie łamią się dając ostre szpilki. Podczas gotowania kości demineralizują się, co powoduje właśnie takie niebezpieczne pęknięcie stanowiące często powód perforacji ściany układu pokarmowego.

Dzicy kuzyni naszych psów i kotów nie zjadają też dużych kości, bo najczęściej ich dietę stanowią ptaki i ssaki mniejsze od nich. Dobrodziejstwem dla psów i kotów jest spożywanie chrząstek – tchawice, uszy. Takie naturalne przysmaki są najlepszymi ‘dentisami’ dla naszych zwierząt.

Gryzienie kostek, uszu, tchawic, ogonów, łapek mechanicznie oczyszcza zęby z osadu, a ich regularne podawanie przyczyni się do uniknięcia płytki nazębnej. Nic lepiej, jak włókna surowego mięsa nie utrzyma w zdrowiu zęby i dziąsła psa.

Moduł 8

Zioła i zielona żywność w diecie psa

Moduł ten będzie badać, jak zioła i zielona żywność może być pomocna dla naszych psów - omówimy następujące tematy:

- Problemy zdrowotne psów
- Zioła dla psów
- 10 najpopularniejszych ziół dla psów.
- W jakiej formie podawać zioła swojemu psu?
- Dawki ziół dla psa oraz efekty w podawaniu ziół dla psa
- Reakcje niepożądane przy stosowaniu ziół u psa
- Zielona żywność – idealne odżywianie

8.1 Wprowadzenie

Nasze zwierzęta są częścią naszej rodziny.

Zajmujemy się i chcemy zapewnić możliwie najlepsze życie dla naszych zwierząt. Czasami najlepszym możliwym rozwiązaniem dla naszych podopiecznych są zioła i zielona żywność, które zapewniają im lepszy, zdrowszy styl życia. Porozmawiaj z lekarzem weterynarii na temat różnych receptur i roślin do użytku, jeśli posiada taką wiedzę.

8.2 Problemy zdrowotne psów

Choć w obliczu chorób, na które cierpią ludzie, schorzenia zwierząt nie budzą tak wielkiego niepokoju, to warto jednak zwrócić uwagę na mnożące się przypadki zachorowań naszych czworonogów.

Wraz z rozwojem cywilizacji, zmiany w trybie życia ludzi znajdowały swoje odzwierciedlenie również w stanie zdrowia udomowionych zwierząt. Część spośród chorób u naszych ulubieńców to jednak nie tylko efekt przemian cywilizacyjno-środowiskowych, lecz także konsekwencja wzmożonej diagnostyki weterynaryjnej – im częściej odwiedzamy weterynarza z naszym ulubieńcem, tym większe prawdopodobieństwo wykrycia pewnych schorzeń.

Cukrzyca, padaczka, zapalenie wątroby, katar, kaszel i uczulenie to choroby, które coraz częściej dopadają psy. Angina, zapalenie gardła, migdałów i tchawicy nękają psy tak samo często, jak ludzi.

Zadbać musimy nie tylko o fizyczne zdrowie naszych pupili. Psy zaczynają bowiem coraz częściej cierpieć na podobne zaburzenia psychiczne jak ludzie. Dotykają je depresje, nerwice oraz fobie. Zwłaszcza kiedy są samotne. Co czwarty pies spędzający całe dni sam w domu, bo właściciele są w pracy, ma depresję

Zwierzęta, szczególnie psy, cierpią też coraz częściej na fobie. Zwłaszcza jedną – paniczny strach przed hałasem.

Skoro sami zgotowaliśmy zwierzętom nowe, miejskie atrakcje, to teraz musimy pomóc im z nimi żyć. Zdrowo, szczęśliwie i bez stresu.

8.3 Zioła dla psów

Zioła gdy są odpowiednio używane dostarczają całej gamy dobroczynnych i poprawiających zdrowie związków chemicznych.

Przy dobrym doborze ziół do stanu zdrowia zwierzęcia można wspomóc proces rekonwalescencji, wzmocnić układ odpornościowy albo dostarczyć niezbędnych minerałów i pierwiastków które pomogą szybciej wrócić do zdrowia.

Takie zioła dla psów jak rozmaryn, tymianek czy mięta mogą być z powodzeniem podawane jako codzienne uzupełnienie psiej diety - ale są też zioła które podajemy tylko w czasie choroby psa aby przyspieszyć powrót do zdrowia.

Od tysięcy lat zwierzęta korzystały z medycznych właściwości roślin czy różnego rodzaju ziół rosnących na polach i w lasach.

Zwierzęta instynktownie wybierają pewne zioła jako naturalne lekarstwa na bóle, zadrapania czy choroby. Sądzi się również, że to człowiek uczył się od zwierząt - obserwując zwierzęta zjadające różnego rodzaju zioła.

Również teraz aktualnym jest to **medyczne działanie ziół na zwierzęta** - dotyczy to również psów. Dalej da się to zauważyć u niektórych psów, że instynktownie szukają czasem na łące pewnych roślin które chcą 'skubać i zjadać'.

Zdrowie psa nie zależy tylko od stosowania ziół.

Chociaż zioła stanowią pomoc w poprawie stanu zdrowia psa to dla utrzymania psa w zdrowiu nie możesz zapominać o innych czynnikach takich jak odpowiednia dawka ruchu dla psa - dostosowana do jego wieku i stanu zdrowia oraz odpowiednia dieta - która jest bardzo ważna dla optymalnego zdrowia psa.

Błędy żywieniowe mają ogromne znaczenie na dobrostan psa. A wszystkie 3 komponenty - czyli zioła + dieta + aktywność fizyczna działają razem w harmonii synergicznie dla ogólnego dobrego zdrowia psa.

8.4 10 najpopularniejszych ziół dla psów.

Spośród setek ziół zbieranych i wykorzystywanych przez ludzi w medycynie można wybrać **10 najlepszych ziół dla zdrowia psa**. Te zioła są bezpieczne dla psów, łatwe do przygotowania i użycia oraz pomagają w najpopularniejszych problemach zdrowotnych jakie dotyczą nasze psy. **Pomimo tego iż zioła te są uznawane za bardzo bezpieczne w użyciu to zawsze skonsultuj się ze swoim lekarzem weterynarii, jeśli posiada taką wiedzę, przez zastosowaniem ziół - zwłaszcza jeśli Twój pies bierze jeszcze jakieś inne leki, ponieważ związki zawarte w ziołach mogą wchodzić w interakcje z lekami.**

1. **Nagietek** lekarski - *Calendula officinalis* - wykorzystywane są kwiaty. Ma działanie antybakteryjne, antygrzybiczne i antywirusowe. Stosowany zewnętrznie w celu złagodzenia podrażnień skóry psa. Nagietek stosowany wewnętrznie łagodzi zapalenia układu pokarmowego i odtruwa organizm. Usprawnia również funkcje wątroby. Jest to jedno z najbezpieczniejszych ziół dla psów.
2. **Rumianek** pospolity - podawany na stany lękowe, bezsenność i niestrawność. A także przy zapaleniach oczu i chorym gardle psa. Nie wolno go podawać sukcom w ciąży.
3. **Żywokost** lekarski - *Symphytum officinale* - wykorzystuje się liście - żywokost dla psa podaje się w podobnych schorzeniach jak dla ludzi - zwykle **w stanach chorobowych związanych z bólami stawowymi i przy reumatyzmie**. Działa również dobrze przy zranieniach skóry psa. Nie wolno go podawać sukcom w ciąży i karmiącym szczeniaki, nie stosuje się go również przez długi okres czasu, uważać należy również z podawaniem psom cierpiącym na choroby wątroby.
4. **Jeżówka** purpurowa - *Echinacea* - wykorzystywane są liście i korzeń - tak samo jak u ludzi *jeżówka podawana psom stymuluje układ odpornościowy*. Ma działanie antybakteryjne i antywirusowe. Pomaga jak antybiotyk zwalczać wiele infekcji bakteryjnych.
5. **Czosnek** - ma działanie antybiotyczne, podawany jest psom gdy pies ma kaszel, chore płuca lub gardło. Ostrożnie stosować

u psów młodszych niż rok i czasami gdy podawany jest w większych ilościach może podrażniać żołądek, dlatego lepiej stosować mniejsze porcje.

6. **Prawoślaz** lekarski - *Althaea officinalis* - wykorzystywany jest korzeń w problemach gastrycznych czyli związanych z układem pokarmowych. Np. przy skurczach, biegunkach, zaparciach. Ma również działanie wykrztuśne i może być stosowany gdy pies ma kaszel. A także działa łagodząco na skórę gdy jest stosowany zewnętrznie w formie okładów przy otarciach, skaleczeniach, wysypkach.
7. **Mięta** pieprzowa - liście mięty działają kojąco na układ pokarmowy - łagodzi dolegliwości trawienne takie jak wzdęcia, gazy, niestrawności, kolki.
8. **Rozmaryn** lekarski - to wyjątkowo wszechstronnie działające zioło - działa przeciwzapalnie, rozkurczowo, wiatropędnie. Wzmacnia wątrobę i pobudza krążenie. A stosowany zewnętrznie jest przy przemywaniu miejsc otartych, skaleczonych. Może być stosowany do przemywania pyska psa w celu neutralizacji nieprzyjemnego zapachu. Nie podajemy go jednak sukom w ciąży.
9. **Szałwia** - ma działanie antyseptyczne, stosuje się jako płukanekę do oczyszczania skóry lub do płukania gardła. Jednak nie powinna być połykana.
10. **Fenkuł** włoski - herbatka ogranicza gazy u psów

8,5 W jakiej formie podawać zioła swojemu psu?

*** Rozdrobnione - suszone lub świeże - drobno siekane lub drobno mielone - do posypywania karmy**

Przygotowane dla psa jedzenie można posypywać rozdrobnionymi ziołami. Ma to taką samą postać jak przyprawy stosowane w naszej ludzkiej kuchni - tak jak siekasz natkę pietruszki albo sięgasz po szczyptę suszonej bazylii czy majeranku - w takiej samej formie podaje

się psom zioła.

Zioła świeże mają zwykle lepsze działanie niż suszone, jednak suszone zioła dla psa można łatwiej i przez dłuższy czas przechowywać. Świeże zioła dla psa może nie być prosto kupić i nie każdy ma też swój ogródek aby te zioła hodować i używać na bieżąco, albo samemu wyhodować i potem samodzielnie je suszyć - dlatego najczęściej stosuje się je w formie suszonej i rozdrobnionej. Po przygotowaniu dla psa karmy po prostu posyp ją ziołami.

*** Herbatki ziołowe dla psa**

Może to dla Ciebie niespodzianka, ale Twój pies może pić herbatki ziołowe i są one dla niego zdrowe tak samo jak dla Ciebie. Tylko musisz wystudzić herbatkę przed podaniem psu.

Zwykle jednak pies nie chce pić herbatki ziołowej, dlatego karmę polewa się herbatką. Jeśli jednak pies nie chce zjeść takiej karmy polanej takim roztworem to podaje się odrobinę herbatki przez strzykawkę do pyska psa. Nie trzeba otwierać całkiem pyska psa, często wystarczy wsadzić strzykawkę z boku za wargi psa w okolice jego tylnych zębów i tam rozprowadzić roztwór, następnie przytrzymać głowę psa lekko do góry aby roztwór spłynął do gardła i aby pies go połknął.

***Nalewki ziołowe**

Nalewki ziołowe to ekstrakty zwykle skoncentrowane i które podajemy w bardzo małych ilościach - stosuje się do ich podania kroplomierze lub małe strzykawki, dzięki którym odmierzymy odpowiednią porcję preparatu.

Dzięki temu, że podajemy niewielką porcję jest to łatwiejsze w zaaplikowaniu niż herbatka ziołowa.

*** Nalewki ziołowe na alkoholu dla psa?**

Jeśli podajesz psu nalewkę która była przygotowana na bazie alkoholu to albo rozwodnij odmierzoną porcję w wodzie albo kilka kropel które zamierzasz podać psu dodaj najpierw do odrobiny gorącej wody i zostaw na kilka minut aby alkohol odparował.

***Krople do uszu dla psa na bazie ziół**

Krople do uszu wykorzystuje się w leczeniu różnych schorzeń chorobowych - m.in. przy świerzbie w uszach, zapaleniach alergicznych ucha psa czy w zwalczaniu roztoczy.

Dzięki temu, że ucho psa jest mocno ukrwione, to podany lek nawet w małej ilości szybko wchłania się do krwiobiegu. Przy podawaniu leku do ucha psa odchyl lekko głowę psa do tyłu a po podaniu leku trzymaj chwilę ucho psa zamknięte w dłoni i masuj je delikatnie aby rozprowadzić dobrze podany lek po uchu.

***Kapsułki z ziołami dla psów**

Kapsułki zawierają po prostu sproszkowane zioła we wnętrzu żelatynowej kapsułki - w takiej formie często podaje się zioła które nie są zbyt przyjemne w smaku i pies nie chciałby zjeść pokarmu z takim zapachem ziół, dlatego kapsułkę podaje się psu ukrytą we wnętrzu jakiegoś większego kęsa, czasami też wystarczy aby kapsułkę posmarować masłem albo obłożyć chlebem i ugnieść i potem podać psu.

Możesz również zastosować tę technikę, gdzie podajesz psu kapsułkę do pyska i przez chwilę przytrzymujesz psu głowę 'do góry' i masujesz psie gardło aby pies przełknął podany preparat. Najlepiej kapsułkę umieścić w tylnej części gardła a potem masować gardło od góry do dołu aby ułatwić przełknięcie.

8,6 Dawki ziół dla psa oraz efekty w podawaniu ziół dla psa

Generalna zasada to 'zaczynij pomału' - czyli podawaj psu najpierw niewielkie ilości ziół. Stosując zioła codziennie z tygodnia na tydzień

możesz zwiększać dawki obserwując reakcje psa i jego stan zdrowia. Czasami bardzo małe ilości ziół wystarczą aby odnieść terapeutyczny efekt.

Oczekuj raczej powolnych i delikatnych zmian, niż gwałtownych. Nastaw się raczej na to, że zmiany choć łagodne to będą długotrwałe a nie szybkie ale krótkotrwałe. Długotrwały efekt zdrowotny jest cenniejszy nawet jeśli nie widać gwałtownej poprawy. Często potrzeba przez miesiąc stosować kurację ziołową aby zobaczyć dobre efekty.

Dawkowanie ziół dla psa

Jaką porcję ziół podać psu który waży 10 - 20 kg?

- zioła suszone - 2 duże szczypty lub jedna łyżeczka od herbaty.
- herbatki ziołowe (dodawane do karmy lub do wody) - 50-100ml podawane 3 razy dziennie
- kapsułki z ziołami - 1-2 kapsułki podawane 3-4 razy dziennie
- nalewki ziołowe - 5-10 kropel podawane 3 razy dziennie

Dawki ziół dla psa powyżej 45kg?

- zioła suszone - 1 łyżka stołowa
- herbatki ziołowe (dodawane do karmy lub do wody) - 250ml podawane 3 razy dziennie
- kapsułki z ziołami - dawkowanie jak dla dorosłego człowieka
- nalewki ziołowe - dawkowanie jak dla dorosłego człowieka
- Stosując preparaty ziołowe u psa możesz je stosować 3 razy dziennie - jeśli jednak kupujesz jakiś firmowy preparat ziołowy to kieruj się opisem na opakowaniu tego produktu.

8,7 Reakcje niepożądane przy stosowaniu ziół u psa

Większość niepożądanych reakcji wynika z alergii na dane zioło, objawy są zwykle średnio silne i ustępują zaraz po odstawieniu preparatu. Obserwuj psa uważnie przez pierwsze dni gdy zaczniesz podawać preparaty ziołowe. Jeśli zauważysz niepożądane reakcje odstaw preparat. Prowadź też notatki z tego co i w jakich dawkach podajesz psu

aby śledzić bieg terapii lub odnotować sobie na jakie zioła jest Twój pies uczulony.

Reakcje alergiczne na zioła u psa

- wyciek z nosa,
- łzawienie oczu
- kichanie
- swędzenie (pies drapie się, może dotyczyć różnych części ciała)
- obrzęki, opuchlizny
- wymioty
- biegunka



FAKT - Zioła tracą 30-60% zawartości witaminy E podczas suszenia.

8.8 Ziołowe suplementy

Suplementy żywieniowe przeznaczone są przede wszystkim dla psów, które w pokarmie nie otrzymują wszystkich potrzebnych składników

odżywczych. Produkty te przygotowywane są dla bardzo szerokiej grupy zwierząt, zarówno psów otrzymujących naturalne pożywienie, jak i psów chorych, które karmione są przemysłowymi karmami.

Polecam bioinformacyjne suplementy dla psów. Metoda regeneracji zdrowotnej powstała w oparciu o zasady terapii bioinformacyjnej i holistyczne podejście do zwierzęcia. Korzysta z najnowszych doświadczeń psychotroniki, fitoterapii, homeopatii, kryształoterapii i biorezonansu.

Preparaty bioinformacyjne działają na organizm psa jednocześnie na kilku poziomach (szerokospektralnie). Roślinne substancje aktywnie wpływają bezpośrednio na narządy ciała, a składniki informacyjne przy pomocy biorezonansu likwidują przyczynę problemów już w psim polu informacyjnym.

Nośnikiem bioinformacji jest wieloskładnikowy ekstrakt roślinny, skomponowany według określonego systemu tak, by doprowadzał wszystkie procesy życiowe w organizmie do stanu równowagi. Efektem tego jest całkowite wzmocnienie odporności organizmu oraz zharmonizowanie osobowości zwierzęcia.

8.9 Zielona żywność

Zielona żywność, niezależnie czy są to warzywa, owoce, suplementy lub zioła powinny być zawsze organiczne i naturalne.

Zielone pokarmy, takie jak Chlorella, Spirulina, Trawa Pszeniczna i Trawa Jęczmienna są wykorzystywane przez ludzi od setek lat, a w 21 wieku są coraz bardziej cenione jako bogate źródło wyjątkowo pożywnej, nieprzetworzonej żywności.

Rośliny te są naładowane setkami makroelementów, mikroelementów, minerałów, witamin i białka, w tym wszystkim niezbędnymi aminokwasami, które pracują w wielkiej synergii dostarczając nam

znaczących korzyści odżywczych. W czasach, w których styl życia jest stresujący a normalna dieta składa się głównie z konsumpcji przetworzonej, uprzemysłowionej żywności przeładowanej tanimi, "pustymi" kaloriami i pozbawiona wszelkich dobroci - nie wspominając o syntetycznych dodatkach - te zielone nieprzetworzone pokarmy są naprawdę cudowną Zieloną Super Żywnością, która pomaga sprostać wyzwaniom i stresom współczesnego stylu życia.

Od równowagi dietetycznej do wsparcia żywieniowego ..

Są one czymś więcej niż kompletną żywnością funkcjonalną zapewniającą tylko wartości odżywcze.

Na przestrzeni lat, rozległe badania naukowe, liczne badania kliniczne i dowody empiryczne (i oczywiście doświadczenia i relacje użytkowników) wykazały niezwykle wachlarz pozytywnych efektów zdrowotnych związanych z wykorzystaniem Chlorelli, Spiruliny, Trawy Pszenicznej, Trawy Jęczmiennej i ogólnie innych zielonych pokarmów.

Od równowagi dietetycznej do wsparcia żywieniowego ..

Są one czymś więcej niż kompletną żywnością funkcjonalną zapewniającą tylko wartości odżywcze. Jeśli spojrzymy na liczne sytuacje, w których ludziom pomogło spożywanie Zielonych Super Pokarmów, znajdziemy informację, że objawy nie znikły, z powodu leczenia choroby, ale dlatego, że było to efektem dostarczenia wysokiej jakości składników odżywczych, które odżywiły i wzmocniły organizm, dlatego mógł on leczyć się samodzielnie w najlepszy możliwy holistyczny sposób.

Na przestrzeni lat, rozległe badania naukowe, liczne badania kliniczne i dowody empiryczne (i oczywiście doświadczenia i relacje użytkowników) wykazały niezwykle wachlarz pozytywnych efektów zdrowotnych związanych z wykorzystaniem Chlorelli, Spiruliny, Trawy Pszenicznej, Trawy Jęczmiennej i ogólnie innych zielonych pokarmów.

Najczęściej obserwowane korzyści zdrowotne to:

- Naturalna detoksykacja i oczyszczanie organizmu

- Wzmocnienie systemu odpornościowego
- Odmładzanie komórek
- Kontrola wagi
- Trawienie i poprawa funkcjonowania jelit
- Równoważenie pH (odkwaszanie)
- Wzmocnienie układu krążenia
- Inne korzyści dla zdrowia

Naturalna detoksykacja i oczyszczanie organizmu

W świecie trapionym zanieczyszczeniami, pestycydami i dodatkami do żywności, rodzi się pragnienie, by usunąć te wszystkie toksyny z ciała. Oczyszczające efekty zielonej żywności są dobrze znane, jak zeznało wielu użytkowników oraz jak dowodzą wyniki wielu studiów i badań naukowych przeprowadzonych na przestrzeni lat.

To działanie oczyszczające jest głównie spowodowane ze względu na wysoką zawartość chlorofilu. Chlorofil jest potężnym budowniczym hemoglobiny we krwi i oczyszczaczem krwiobiegu, jelit i wątroby: może pomóc usunąć substancje toksyczne z narządów wewnętrznych zwierząt, co umożliwia naturalny proces zdrowienia - rewitalizacji.

Chlorella posiada zdolność do usuwania metali ciężkich i pestycydów z ciała, co jest dobrze udokumentowane: wynika to nie tylko z wysokiej zawartości chlorofilu, ale również dzięki unikalnej kompozycji jej ścian komórkowych. Wśród nich występują trzy warstwy, z których warstwa środkowa zawiera grubsze mikrowłókna celulozy, a warstwa zewnętrzna polimeryzowany materiał karotenoidowy.

Ten porowaty materiał z pierwszej warstwy wiąże toksyny, a następnie są one usuwane z organizmu. Naukowcy twierdzą, że komórki Chlorelli wykazują silne wiązania z rtęcią, kadmem, arsenem, miedzią, uranem, PCB, ołowiem, kobaltem, itp.

Wzmocnienie systemu odpornościowego

W każdej minucie w ciągu dnia w ciele Twojego psa trawa tysiące zaciekłych bitew. Miliony mikroskopijnych najeźdźców, czy są to bakterie, wirusy, substancje chemiczne lub obce białka, próbują przeniknąć do psich komórek, podczas gdy jego system odpornościowy stara się z nimi walczyć. Jeśli najeźdźcy wygrają wynikiem tego może być zwykłe

przeziębienie, przewlekła choroba, która poważnie ogranicza komfort życia zwierzęcia, a w ekstremalnych sytuacjach może to być rak lub inna śmiertelna choroba.

Zielona żywność wykazuje imponujące właściwości wzmacniające i stymulujące odporność a jest to związane z zawartością różnych cennych składników odżywczych w tym:

Kwas gamma-linolenowy (GLA) - jest znany nie tylko z właściwości regulujących poziom cukru we krwi i dostarczania ważnych składników do mózgu ale wykazuje również właściwości budujące odporność organizmu.

Polisacharydy - wykazują iż stymulują aktywność makrofagów i limfocytów T poprzez zwiększenie poziomu interferonu (naturalny, przeciwnowotworowy i przeciwwirusowy związek w organizmie)

Czynnik Wzrostowy Chlorelli (CGF) - także wspomaga odporność gdyż stymuluje gojenie się ran i wymianę tkanki komórkowej.

Fikocyjanina - wykazano, że zwiększa aktywność limfocytów i prawdopodobnie zapobiega szeregowi chorób zwyrodnieniowych narządów poprzez zwiększenie ich odporności.

Beta-karoten - z największą aktywnością witaminy A i aktywnością przeciwutleniającą wśród wszystkich karotenoidów znany ze znacznego wzmacniania układu odpornościowego i niszczenia komórek rakowych.

Odmładzanie komórek

Produkcja psiego RNA/DNA zwalnia stopniowo wraz z wiekiem, co powoduje obniżenie poziomu witalności i zwiększoną podatność na różne choroby.

Wolne rodniki są również odpowiedzialne za uszkodzenia struktur DNA. Kiedy RNA i DNA są w dobrym stanie psie ciało jest w stanie wykorzystać składniki odżywcze bardziej efektywnie, pozbyć się toksyn i uniknąć choroby. Komórki są w stanie naprawić same siebie i poziom energii i witalność całego ciała wzrasta.

Przez długi czas sądzono, że drożdże piwne miały największą ilość RNA,

ale później okazało się, że sardynki miało go 10 razy więcej (343mg na 100g). Chlorella ma 10 razy więcej RNA niż sardynki aż 3g na 100g! Zarówno chlorella jak i spirulina zawierają wysoki poziom kwasów RNA i DNA i unikalny składnik chlorelli, zwany Czynnikiem Wzrostowym Chlorelli lub CGF. Podawanie psom pokarmów o wysokiej zawartości kwasów nukleinowych stanowi materiał do naprawy i produkcji komórkowych kwasów nukleinowych, które mogą przeciwdziałać procesom starzenia się.

Wiele też już napisano o roli przeciwutleniaczy w żywności tj. witamina C, witamina E i Beta-karoten. Przeciwutleniacze przyłączają się do wolnych atomów tlenu, zwanych wolnymi rodnikami, które jak niektórzy badacze uważają wędrują przez krwiobieg wywołując spustoszenie w komórkach i narządach ciała i zwiększają efekt starzenia się i ryzyko związane z rakiem.

Przeciwstarzeniowe produkty spożywcze dla starszych psów, które nie jedzą dużo, jedzą niewłaściwie lub nie mogą wchłonąć wystarczająco dużo składników odżywczych będą to pokarmy bogate w składniki odżywcze. Tak można opisać spirulinę i chlorellę: łatwo przyswajalne, bogate w składniki odżywcze z najwyższą zawartością naturalnego Beta-karotenu wśród wszystkich dostępnych pokarmów i znacznie większymi właściwościami przeciwutleniającymi niż jakikolwiek syntetyczny Beta-karoten.

Trawienie i poprawa funkcjonowania jelit

W nowoczesnej psiej przemyśle diecie odpady mogą gromadzić się w załomach okrężnicy. Nigdy nie usuwane, odpady te mogą prowadzić do zaparc, biegunki, wzdęć, upośledzonego trawienia, słabego wchłaniania składników pokarmowych a także w późniejszym życiu do raka jelita grubego jednego z najczęściej dzisiaj występujących nowotworów.. Odpowiednie usuwanie toksyn i bakterii z ciała psa sprawia, że staje się on zdrowy.

Zielone super pokarmy mogą być zbawienne dla zdrowia jelit. Chlorella i spirulina są opisywane jako "aktywatory metaboliczne", które działają bezpośrednio na tkanki ciała na poziomie komórkowym do promowania zwiększonej aktywności "spalania" substancji tworzących śluzówki i wspierają zdrową florę jelitową. Zawierają one również enzymy

trawienne, takie jak chlorofilaza i pepsyna, których organizm potrzebuje. Wreszcie zawierają także białko i błonnik, który z łatwością pomaga przy zaparciach a kompleks lipidowy i chlorofil pomagają przy wypróżnieniach przyspieszając wydalanie cholesterolu i kwasów żółciowych. Chlorofil znajdujący się w spirulinie i chlorelli jest najpotężniejszym związkem oczyszczającym spotykanym w naturze. Może oczyszczać jelito a następnie odtruwać wątrobę i krew poprzez wypychanie toksyn z komórek ciała do limfy. Stymuluje wzrost przyjaznych bakterii mlekowych i łagodzi podrażnioną tkankę wzdłuż ścian jelita.

Psy, które dostają spirulinę i chlorellę często ich opiekunowie zauważają natychmiastowe zmiany w regularności pracy elit i wypróżnieniach. Oba te pokarmy tłumią rozwój szkodliwych bakterii tj. E-coli i drożdży Candida zapewniając dobre wsparcie i stymulację flory jelitowej (lactobactillus i bifidobacteria). Zdrowe lactobactillus w jelitach zapewniają psu trzy główne korzyści: lepsze trawienie i wchłanianie, ochrona przed zakażeniami i pobudzenie układu odpornościowego.

Równoważenie pH (odkwaszanie)

Współczynnik pH jest wyznacznikiem stanu zasadowości lub kwasowości w organizmie. Z powodu złej diety psy mają zachwiane pH i zakwaszony organizm. Środowisko w organizmie, które jest zbyt kwaśne stwarza możliwość dla patogenów (bakterii, wirusów, grzybów) do przetrwania, zmniejsza poziom tlenu pozwalając komórkowym rakowym na rozwój, wyczerpuje minerały z kości prowadząc do problemów ze stawami.

Zielone super pokarmy mogą być stosowane jako żywność równoważąca pH organizmu psa. Chlorella posiada współczynnik pH równy 7, mniej więcej taki sam jak czysta woda. Zielone pokarmy są bogate w minerały, które organizm zwierzęcia wykorzystuje do buforowania kwaśnego środowiska. Są to produkty zasadowe a ich podawanie psu jest powiązane ze wzrostem masy kostnej, poprawą funkcji odpornościowych, poprawą funkcjonowania nerek, zwiększeniem poziomu energii i obniżeniem reakcji alergicznych.

Wzmocnienie układu krążenia

Zielone super pokarmy są najbogatszym źródłem chlorofilu, który posiada strukturę prawie identyczną z hemoglobina. Komórki chlorofilu posiadają w środku cząsteczkę magnezu i ten minerał jest niezbędny do

prawidłowego funkcjonowania serca. Chlorella jest także dobrym źródłem kwasów Omega-3, które są znane z ochronnych właściwości chroniących przed chorobami serca.

Inne korzyści dla zdrowia

Zielone super pokarmy udowodniły swoją skuteczność jako budowniczości zdrowia oraz wiele innych korzyści, które były zgłaszane przez wielu opiekunów. Ma to głęboki sens gdy weźmiemy pod uwagę dostarczane w nich wszystkie biodostępne składniki odżywcze, itd.

Zielone super pokarmy mogą pomóc w:

- zwiększeniu wytrzymałości i energii psa
- leczeniu wrzodów żołądka
- eliminacji nieświeżego oddechu
- chorobach dziąseł
- kontroli cukrzycy
- zwalczaniu zapalenia stawów
- kontroli poziomu cukru we krwi (hipoglikemia)
- gojeniu się ran
- promocji zdrowej skóry, sierści i pazurów
- walce z anemią
- chorobach zwyrodnieniowych
- zapobieganiu depresji

Naturalne pokarmy zawierające wszystkie składniki niezbędne do życia psa czyni je produktami spożywczymi o największym odżywczym potencjale dostępnymi na rynku.



Pytania kontrolne

1. Wymień zielone warzywa, które można dodawać do psiego jedzenia.
2. Wymień właściwości lecznicze lucerny
3. Właściwości dyni w zaparciach i bieguncce
4. Zioła wspomagające trawienie
5. Cukinia – właściwości, wartości odżywcze
6. Batat – właściwości, wartości odżywcze
7. Wymień owoce sezonowe, które można podawać psom