



Moduł 1

Wprowadzenie do rodzajów jedzenia,
rodzajów diet i etykiet na jedzeniu dla zwierząt
domowych.

Poniższe tematy są wprowadzeniem do odżywiania zwierząt domowych,
szczególnie następujące pozycje:

1. wprowadzenie do Globalnej Organizacji Odżywiania
2. rodzaje pożywienia
3. przykłady diet
4. nalepki na pożywieniu
5. kupowane pożywienie

1.1 Wprowadzenie



Odżywianie jest nie tylko dla ludzi.

Do psich naturalnych nawyków należy znalezienie wszystkich potrzebnych składników odżywczych dla zdrowego życia.

Niejednokrotnie, zdarza się, że na wolności dzikie psy głodują albo nie mają wystarczającej ilości wody. W dzikim świecie zwierzęta albo znajdują to, co jest im potrzebne do życia lub umierają.

Większość zwierząt domowych nie ma takich luksusowych możliwości znalezienia tego, co potrzebne im jest do życia.

Są nauczone od małego, że my podajemy im jedzenie.

Niektóre psy zachowują swój instynkt do polowań, pościgów i zabijania małych zdobyczy, ale to tylko dzieje się wtedy, kiedy mają możliwość żywienia się poza domem.

Twoje zwierze polega na Tobie, i wie, że podajesz mu najlepszy rodzaj jedzenia jakiego on potrzebuje.

Jeśli chcesz zajmować się tym, co ja robię albo prowadzić sklep dla zwierząt , powinieneś zrozumieć jak powstaje pokarm dla Twoich przyszłych klientów, dla Twojego psa oraz wiedzieć, co jest niezbędne w żywieniu dla ich dobrego zdrowia.

Omówmy zatem rodzaje jedzenia, rodzaje diet oraz zapoznajmy się z etykietami umieszczonymi na opakowaniach karm. Znajomość tematu pomoże Ci dokonać właściwego wyboru żywienia odpowiedniego dla Twojego psa.

Na świecie są organizacje, które dbają o jakość i produkcję pokarmu dla psów, o których powinieneś wiedzieć. Jest to AAHA American Animal Hospital Association. Opracowuje wytyczne co do ilości i składu karm. Następne organizację to National Resech Council w Ameryce oraz National Academy of Sciences sprawują oficjalną kontrolę żywienia. Są jeszcze inne organizacje. Ale te należą do wiodących prym.

Nad pokarmem weterynaryjnym kontrolę i nadzór sprawuje WSAVA. Według tej organizacji pożywienie dla psów powinno dotyczyć poszczególnych jednostek chorobowych. I na taką produkcję kładzie szczególny nacisk

1.2 Rodzaje pożywienia



W ostatnich latach asortyment karm uległ zmianie.

Przez wiele lat opiekunowie mieli do wyboru:

- suche jedzenie
- puszkowe jedzenie
- średnio mokre jedzenie

Obecnie opiekunowie mają możliwość wyboru interesującej ich karmy w sklepach zoologicznych i sklepach przy lecznicach weterynaryjnych oraz w marketach.

Karma dla psa w sklepie może być organiczna lub zawierać takie produkty jak kurczak czy ryba, pozyskiwane z odpadów z tych mięs , co wcale niekoniecznie musi dobre dla psa.

Przetworzone jedzenie, nie powstałe z naturalnie występujących składników odżywczych, służących do urozmaicenia psiego jedzenia może być bardzo szkodliwe dla zwierzęcia.

TANIE JEDZENIE

Pokarmy, które są mniej kosztowne, zawierają w swoim składzie sztuczne aromaty i inne szkodliwe składniki. Karmy te mogą mieć wysoką zawartość popiołu, o tym szkodliwym składniku będziemy dokładniej mówić później.

Wybierając tanie karmy, nie da się niestety, zaoszczędzić na wydatkach i nie obciążać zbytnio domowego budżetu jednocześnie nie szkodząc swojemu zwierzątkowi.

Należy również pamiętać, że niektóre tanie karmy są sprzedane przez tego samego tego samego producenta. Purina posiada ponad tuzin różnych produktów spożywczych, w różnych cenach. Jednak możesz nawet nie zdawać sobie sprawy, że karma, którą podajesz swojemu psu jest marką Purina. Science Diet posiada również tańsze produkty, na których nie jest umieszczone logo tej firmy.

SUCHE JEDZENIE

Sucha karma dla większości zwierząt jest bogatsza kalorycznie.

Są sprzedawane w workach i zazwyczaj zawierają od 3 do 11 procent wody, co oznacza, że karma taka nie jest wilgotna w dotyku. Suche produkty są również bardzo ekonomiczne, ponieważ mogą one być przechowywane w temperaturze pokojowej.

Można również wybierać wielkość opakowania, która kształtuje się do 1 kg do 15 kg Można również zostawić takie jedzenie w misce w temperaturze pokojowej przez kilka godzin, pod warunkiem, że do karmy nie dodaje się wody.

CZĘŚCIOWO WILGOTNA KARMA

Częściowo wilgotna żywność zawiera około 25 do 35 procent wody. Sprzedawana jest w specjalnych opakowaniach. Często jest to łatwiejszym do gryzienia, szczególnie dla starszych zwierząt. Starsze zwierzęta, posiadające problem z zębami, łatwiej mogą ją żuć. Pół-wilgotna karma zawiera wyższy procent wody, która jest niezbędna do utrzymania nawodnienia organizmu..

PUSZKOWE JEDZENIE

Jest to jedzenie jest sprzedawane w puszkach lub też w miękkich plastikowych opakowaniach. To jedzenie zawiera 60-78 % wody.

Składniki odżywcze to w większości proteiny, tłuszcz i woda. Najłatwiejsze do jedzenia bo jest miękkie. Minusem pożywienia puszkowego jest to, że mają niską ilość kalorii i niewystarczającą ilość włókien dla zwierzęcia.

ORGANICZNE NATURALNE JEDZENIE

Zdrowa żywność lub naturalna są sprzedawane zarówno jako pokarm suchy lub mokry (puszkowe) jedzenie. Główną różnicą jest to, że składniki stosowane do produkcji tej karmy są naturalne czyli nie zawierają pestycydów, ubocznych produktów, a składniki odżywcze są zdrowsze w samym procesie wytwarzania.

DOMOWE JEDZENIE

Możesz żywić swojego psa przygotowanym przez siebie domowym jedzeniem. Możesz pokroić rybę , wołowinę , kurczaka lub inne mięso wraz z warzywami czy owocami i podawać w stanie surowym.

Powinieneś podawać taki posiłek bez dodatków sosów czy przypraw. Możesz taki posiłek zblendować i stworzyć pastę czy pasztet.

Ideą tego żywienia jest to, że kupujesz zdrowe dobre mięso i warzywa które pies może jeść, które dostarczą mu wszystkich składników odżywczych czyli tłuszczu, wody, białek i węglowodanów.

Będziesz wiedział dokładnie czym żywisz swojego psa, będziesz miał wgląd na produkcję tego posiłku,i będziesz pewien, że nie zawiera sztucznych barwników

i uszlachetniaczy. Dla posiadaczy psów, którzy mają czas i chęci, jest to bardzo dobra opcja żywienia.

FAKT



Czy wiesz, że każdego roku produkuje się 8 milionów ton karmy dla zwierząt domowych i istnieje ponad 15.000 marek karmy dla zwierząt domowych?

Źródło: pethealth101.com

1.3 TYPY DIET

Może zauważyłeś , że kiedy kupujesz gotowe jedzenia dla psa masz do wyboru wiele różnych diet.

Masz jedzenie stworzone specjalnie dla szczeniąt, młodych psów, psów seniorów, dla psów na specjalnych dietach np. dla diabetyków, nerkowców i różnych innych. Każdy produkt jest dokładnie opisany aby pomóc w wyborze właściwego jedzenia.

Powinieneś wiedzieć co wybrać dla Twojego zwierzęcia.

KARMY DLA SZCZENIĄT

Szczenięta muszą w krótkim czasie sporo urosnąć: w zaledwie 12 miesięcy

(do 24 miesięcy u dużych ras) staną się w pełni rozwiniętymi psami dorosłymi.

Ich ciała muszą rozwijać się niezwykle szybko, więc nie jest zaskoczeniem to, że potrzebują żywienia najwyższej jakości - dobrze przyswajalnego, aby to osiągnąć. Zdrowy, energiczny szczeniak może spalać aż do dwóch razy więcej kalorii, niż pies dojrzały!

Szczenięta są bardzo ciekawe otaczającego je świata, ale aby go odkrywać, potrzebują dużych ilości energii. Przemysłowe karmy dla szczeniąt są opracowane tak, aby stanowić kompletną, zrównoważoną kombinację składników odżywczych, których potrzeba Twojemu szczenięciu.

Karmy dla szczeniąt to skoncentrowany pokarm, który umożliwi wzrost, nie zawierający niepotrzebnych składników dla uniknięcia obciążania niedojrzałego układu pokarmowego szczenięcia.

Wysokiej jakości formuły dla szczeniąt są bogate w wysoce przyswajalne białko, aby wspierać prawidłowy rozwój tkanek i narządów oraz zawierają większe ilości niezbędnych składników mineralnych, takich jak wapń, fosfor, magnez, cynk i żelazo, jak również witaminy D, aby pomóc w wytworzeniu mocnych kości i zębów.

KARMA DLA DOROSŁYCH PSÓW

Gdy pies osiągnie dojrzałość (co może przypadać w różnym czasie u różnych ras), to czas, aby ustanowić regularny schemat żywienia. Dla utrzymania optymalnej sylwetki dieta psa powinna zawierać właściwą równowagę pomiędzy pięcioma głównymi grupami składników odżywczych: białkiem, tłuszczem, składnikami mineralnymi, witaminami i węglowodanami.

Każda dobrej jakości pełno-porcjowa karma przemysłowa dla psów powinna zapewniać psu tę podstawową równowagę żywieniową. To, czy podajesz karmę wilgotną, czy suchą, czy też mieszankę obydwu rodzajów, jest tak naprawdę sprawą indywidualnych preferencji - Twoich i Twojego psa, lub może być podyktowane wskazaniem medycznym.

Jeżeli pies jest szczególnie aktywny lub jest psem pracującym, można zastanowić się nad zastosowaniem specjalnie opracowanej diety dla psów aktywnych. Dostarczy ona większej ilości tłuszczu, białka i witamin, takich jak te z grupy B, aby pomóc uwalniać energię z pokarmu. Mniej aktywne psy potrzebują mniejszej ilości tłuszczu, więc stosowanie u nich formuły 'light' może pomóc zapobiec niepożądanemu przybieraniu na wadze.

KARMY DLA SENIORÓW

Gdy nasz pies zaczyna się starzeć, powinniśmy zadbać o odpowiednią dla jego wieku dietę. U różnych psów starość rozpoczyna się w różnym wieku – ma to głównie związek z wielkością zwierzęcia. Przyjęło się, że psy ras małych wkraczą w wiek starczy, gdy ukończą 9-12 lat, psy ras średnich, gdy ukończą 7-9 lat, a u ras dużych jest to wiek 6-8 lat.

Najważniejsze w przypadku karmienia starszych psów jest zapobieganie tyjciu lub chudnięciu, utrzymywanie zwierzęcia w dobrej kondycji, ograniczenie ryzyka wystąpienia chorób i spowolnienie procesów starzenia.

Po pierwsze, u psów w podeszłym wieku zmniejsza się zapotrzebowanie energetyczne organizmu, gdyż z wiekiem metabolizm staje się wolniejszy, a także zmniejsza się aktywność fizyczna zwierzęcia. Obserwuje się tendencję do odkładania się tkanki tłuszczowej na brzuchu, co może prowadzić do otyłości. Powinniśmy w związku z tym zmniejszyć kaloryczność podawanego pożywienia. Dzienna ilość energii powinna wynosić o 20% mniej niż w przypadku psów dorosłych.

Większość psów w podeszłym wieku zachowuje dotychczasowy apetyt, jednak u niektórych obserwuje się jego spadek. Ze względu na osłabienie zmysłów węchu i smaku, psy stają się bardziej wybredne. Należy uważać, aby psy niejadki za bardzo nie traciły na wadze.

Zapotrzebowanie na białko również wzrasta, gdyż u starszego psa szybko dochodzi do utraty zapasów białka. Dlatego nie należy zmniejszać ilości białka w pożywieniu, za to powinno się dostarczać odpowiednią ilość wysokiej jakości łatwo przyswajalnego białka, które znajduje się np. w drobiu czy rybach.

ŻYWNOŚĆ DIETETYCZNA

Żywność dla zdrowia to różnego rodzaju diety opartych na problemach zdrowotnych zwierząt.

Chore psiaki potrzebują specjalnego żywienia. Ich specyficzne wymagania jest w stanie w pełni zaspokoić jedynie odpowiednio opracowana i dobrana dieta weterynaryjna. Odpowiednia karma może nie tylko pomóc pupilowi zachować dobrą kondycję, ale nierzadko przyczynić się też do szybszego powrotu do zdrowia. Czym wyróżniają się weterynaryjne pokarmy dla psów i kiedy powinniśmy podawać je czworonogom?

Standardowe karmy bytowe dla zdrowych psów często nie sprawdzają się u zwierzków przewlekle chorych. Dlaczego tak się dzieje?

Choroba może zmienić zapotrzebowanie pupila na energię i poszczególne składniki odżywcze. Często, dla optymalnego leczenia, konieczne jest ograniczenie w diecie ulubieńca cukrów, tłuszczu lub białek.

Karmy niskobiałkowe dedykowane są np. dla zwierząt z niewydolnością nerek. Dla niektórych czworonogów wskazane może być również podawanie pokarmów wysoko bądź nisko- energetycznych.

Zdarza się również, że pupil obciążony przykrymi dolegliwościami musi unikać pewnych substancji lub dodatków stosowanych w standardowych pokarmach. Ma to szczególne znaczenie dla psów cierpiących z powodu nietolerancji pokarmowej lub chorób układu moczowego.

Również w karmach dla czworonożnych alergików istotne jest wyeliminowanie składników uczulających i zastosowanie białka hydrolizowanego. Nierzadko produkty weterynaryjne posiadają też składniki o działaniu terapeutycznym – zupełnie zbędne dla zdrowych psów, za to nieocenione przy wspomaganiu leczenia wielu chorób.

Wiele pokarmów leczniczych cechuje wysoka przyswajalność i strawność, nie obciążają one więc dodatkowo przewodu pokarmowego i są pomocne przy wszelkich dolegliwościach ze strony układu trawiennego.

Żywność dla zdrowia to długa lista, podaję tylko kilkanaście przykładów:

- Odchudzające

- Schorzenia skóry
- Schorzenia wątroby
- Drogi moczowe
- Choroby serca
- Choroby stawów
- Choroby nerek
- Alergia
- Cukrzyca
- Stomatologia
- Stres

Najlepsza opcja dla Twojego zwierzęcia to taka, która nie zawiera glutenu, zbóż, nadmiaru konserwantów i sztucznych dodatków, a jest naturalna i surowa.

Wszystkie powyższe kategorie są ważne, ale i tak musisz sprawdzać etykiety jakiegokolwiek jedzenia, które kupujesz. Etykieta jest w stanie powiedzieć bardzo dużo, co zawiera produkt w swoim składzie.

1.4 Etykiety na karmach

Pamiętasz wspomnienie o popiołach?

Popiół jest oznaczeniem wymaganym dla określenia zawartości minerałów w karmie. W celu pomiaru i kontroli ilości minerałów w pożywieniu dla zwierząt muszą one najpierw zostać spalone.

Popiół jest tym co pozostaje po tym procesie. Ilość popiołu w karmie odzwierciedla dokładnie ilość minerałów, jaką ona zawiera. Ten składnik analizy karmy określa tak ważne makroelementy jak: wapń, fosfor, magnez, sód, potas, chlor, ale także pierwiastki śladowe, jak: żelazo, miedź, cynk, mangan, kobalt, selen, czy jod.

Te substancje pełnią nie tylko ważne role przy budowie szkieletu, ale odgrywają dużą rolę w funkcjonowaniu nerwów, mięśni, gospodarce wodnej, budowie krwi, pigmentacji, są także składnikami wielu hormonów i enzymów.

Bardzo ważne jest zachowanie odpowiednich proporcji w dostarczeniu minerałów do organizmu, ponieważ zarówno niedobory, jak i nadwyżki prowadzą do bardzo poważnych wad rozwojowych i upośledzeń funkcji organizmu. Dobrej jakości karmy zawierają między 5 - 9% popiołu.

Należy zawsze sprawdzać ilość popiołu w pokarmie dla zwierząt. Istotne jest również, aby minerały w karmie były zrównoważone.

Wielu producentów suchego pokarmu będzie określało zawartość popiołów od 3%- 8% i w mokrym jedzeniu 2%-3% popiołów.

Jeśli to nie jest napisane na etykiecie , znaczy prawdopodobnie ze procent jest mniejszy niż 1% . Ty zdecydowanie chciałbyś mieć popiół pokarmach swojego psa ze względu na obecność minerałów, ale dobrym pomysłem będzie, jeśli będziesz szukał w karmach mniejszego procentu popiołów ponieważ ich nadmiar może powodować powstawanie krysztalów w nerkach.

Co nam mówią etykiety na opakowaniach karmy?

Często zdarza się tak, że w sklepach bądź też na stronach internetowych czytamy skład karm i nie mamy tak na prawdę pojęcia, co czytamy.

Na co najbardziej zwracać uwagę?

Co oznaczają te nazwy i procenty?

Oto parę wskazówek dotyczących czytania etykiet na opakowaniach karm.

Krok pierwszy- budowa etykiety

Regulacje dotyczące znakowania żywności dla ludzi dotyczą także znakowania żywności dla zwierząt. Zgodnie z obowiązującym prawem na etykiecie powinny znajdować się następujące dane:

1. Nazwa produktu

2. Waga netto

3. Lista składników- i tutaj WAŻNE! Składniki wymienione na etykiecie muszą być wypisane zgodnie z kolejnością wagową.

Co to znaczy?

Składnik wymieniony jako pierwszy jest najważniejszy, ponieważ znajduje się w największej ilości w karmie.

Czego należy unikać?

Należy unikać karm, w którym na pierwszym miejscu wypisane są zboża. Oznacza to, że ich udział wagowy jest największy.

4. Analiza procentowa składników- przedstawia procentową zawartość składników w karmie (tłuszczy, białek, węglowodanów) oraz wilgotność karmy. Mimo, że nie jest to wymagane producenci w tej części umieszczają także ilości takich składników jak na przykład tauryna w karmie dla kotów, bądź wapń i fosfor w karmie dla psów.

WAŻNE! WILGOTNOŚĆ KARMY!

Dlaczego należy zwracać uwagę na wilgotność karmy?

Zrozumienie wilgotności karmy pozwala na porównanie zawartości surowego białka oraz tłuszczu w dwóch różnych karmach oraz porównanie karmy suchej z moką. Aby porównać dwie różne marki musimy przeliczyć ilość białka i tłuszczu na suchą masę karmy.

Jak to zrobić?

Jest to dość proste. Poniżej przykład:

1. Jeśli sucha karma ma 10% wilgotność to wiemy, że zawiera 90% suchej bazy. ($100\% - 10\% = 90\%$)
2. Teraz odczytujemy z etykiety poziom protein, na przykład 16%
3. Następnie dzielimy 16% protein przez 90% suchej masy ($16/90=17$). Otrzymujemy wynik 17%, który mówi nam o zawartości surowego białka w suchej masie.

4. Teraz porównajmy karmę w puszcze, której wilgotność wynosi 80%. Wiemy, że przy wilgotności 80% mamy 20% suchej masy ($100\% - 80\% = 20\%$). Powiedzmy, że odczytana zawartość białka wynosi 5%. Dzielimy 5% przez 20% i otrzymujemy 25% białka w przeliczeniu na suchą masę.

System ten możemy wykorzystać do obliczania tłuszczu, włókien i tak dalej.

5. Zalecenia dotyczące żywienia.

Krok drugi- Zapoznaj się ze składnikami.

Grupy składników, które najczęściej występują w karmach dla psów i kotów (każda karma zawiera różne wariacje składników):

1. Mięso- takie jak mięso z ryby, mięso z kurczaka lub mięso z jagnięciny stanowią źródło wysoko strawnego białka.

Białka pełnią funkcję: budulcową, katalityczną (wszystkie enzymy są białkami), transportową (białka błonowe uczestniczą w transporcie substancji niezbędnych do życia komórek z ich otoczenia), odpornościową (rozpoznają i zwalczają choroby) oraz lokomotoryczną (odpowiadają za kurczliwość białek w mięśniach)

2. Pełnowartościowe zboża takie jak brązowy ryż, jęczmień oraz owies są źródłem potrzebnych węglowodanów, jednak nie powinno być ich w karmie zbyt dużo ze względu na to, że psy to jednak mięsożercy.

Węglowodany pełnią funkcję zapasową oraz są głównym źródłem energii (glukoza jest głównym źródłem energii dla mózgu oraz mięśni), dlatego nie można ich całkowicie wykluczyć.

3. Owoce i warzywa- są głównym źródłem witamin, antyoksydantów oraz enzymów. Poprawiają samopoczucie oraz wpływają na zdrowie całego organizmu.

4. Sproszkowane jajko- jest jednym z najbardziej odżywczych składników. Jego strawność wynosi ok. 98%. Zawiera także dużo kwasów tłuszczowych omega-6 oraz omega-3.

5. Tłuszcz zwierzęcy- jest to tłuszcz uzyskiwany podczas wytapiania tłuszczu z drobiu oraz ssaków.

Składniki, których powinno być najmniej lub wcale.

1. Produkty uboczne uboju kurczaków oraz innych zwierząt ubojowych- podroby, krew, kości, jelita. Nie zawierają one piór, kopyt, sierści oraz zębów. Są to składniki, których najlepiej unikać.
2. Sztuczne barwniki oraz konserwanty- nie mają żadnej wartości odżywczej i mogą zwiększać ryzyko powstania raka.
3. Kukurydza, pszenica, soja - są gorzej przyswajane przez zwierzęta i mogą być przyczyną alergii pokarmowych.

Podsumowanie

1. Wszystkie etykiety są dość standardowe.
2. Przed zmianą rodzaju pożywienia, ważne jest, aby wziąć pod uwagę aktualny stan zdrowia psa.
3. Rodzaj diety powinien pomóc w wyborze najwłaściwszej diety
4. Wybierz rodzaj żywności, która ma nie tylko odpowiednie składniki, ale również będzie najlepsza dla Twojego psa. Niektóre zwierzęta mogą mieć trudności z gryzieniem twardszych pokarmów ze względu na ich wiek, więc wybór innej karmy będzie uzasadniony.

Zapraszam na drugą lekcję oraz na stronę psiediety.pl

